Школа МКОУ Жаровская основная школа Отд./корп День 11.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 6	бутерброд с колбасой	30/20	9,77	378	17.64	17.05	41.17
		N 223	запеканка со сгущёнкой	150	38.07	189	10,23	7.74	19.6
		N 434	чай с сахаром и лимоном	200	3,91	59	0,26	0,05	15.22
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
Обед		N 38	салат „Школьные годы"	100	15,01	39	0,71	3,07	2.11
		N 82	борщ с курой и сметаной	250	10,97	10,8	1.8	4,92	10,93
		N 203	макароны отварные	200	9,40	224.8	7.4	6.0	35,3
		—	котлета мясная	80	17,68	131	10,9	8.2	3,3
		N 342	компот из яблок	200	1,51	114.6	0,16	0,16	27.88
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
		ПТ	хлеб ржаной	30	1.75	66	1,4	0,3	13,38