

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N1	бутерброд с маслом	30/20	8.59	102	1.74	5.61	11.16
		N330	каша рисовая	100	10.12	728	2.49	5.90	16.04
		N343	какао на молоке	200	4.93	100.6	3.16	2.67	75.94
		N7	молес пшеничный	30	2.83	70	2.36	0.3	14.49
Обед									
		N45	суп с капустой	100	1.20	60.4	1.31	3.24	6.46
		N88	суп с курицей	250	15.84	10.8	1.8	4.92	10.93
		N196	суп с курицей	50	13.15	24.9	41.25	17.99	19.54
		N350	какао на молоке	200	0.95	55.8	0.36	0.20	115.19
		N7	молес пшеничный	30	2.83	70	2.36	0.3	14.49
		N7	молес рисовый	30	1.75	66	1.4	0.3	13.38