Школа: МКОУ Жаровская основная школа | Отд./корп: | День: 19.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 1	бутерброд с маслом	30/20	14.40	102	1.77	5,61	11.16
		N 312	картофельное пюре	200	5,98	184.8	4.12	6,4	27,4
		N 304	сосиска отварная	50	8,70	247,15	8,69	22,84	1,80
		N 379	какао	200	4,93	100,6	3,16	2.67	15,94
		N 328	каша манная	100	9,13	127	2.98	5,90	15.51
Обед		N 23	салат из помидор	100	9,50	18.56	1.11	6.18	4.62
		N 105	рассольник с курой	250	15,97	144	6.71	6,31	14.29
		N 304	рис отварной	150	10.01	139,8	24,34	35,83	244.56
		—	котлета мясная	80	17.68	131	10.9	8,2	3,3
		N 434	чай с сахаром	200	1.87	59	0,26	0,05	15,22
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
		ПТ	хлеб ржаной	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38