

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 330	каша рисовая	100	9,81	128	2,49	5,30	16,04
		N 434	чай с сахаром	200	1,87	59	0,26	0,05	15,22
		п.т	мелес пшеничный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
Обед									
		N 64	винегрет	100	3,23	125,10	1,04	10,04	7,29
		N 312	картофельная пюре	200	5,28	184,8	4,12	6,4	24,4
		N 196	курица с супом	60	21,54	24,9	41,25	14,99	19,54
		N 188	суп с вермишелью и курицей	250	6,41	140	10,00	4,30	15,22
		N 342	котлетки и макароны	200	1,51	114,6	0,16	0,16	24,88
	п.т	мелес пшеничный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49	
	п.т	мелес ржаной	30	1,45	66	1,4	0,3	13,38	