

Школа

МКОУ Жаровская основная школа

Отд./корп

День

20.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 8	бутерброд с сыром	20/20	13,43	335,49	16	1,0	70
		N 223	завтрак со сгущенкой	150	35,43	189	10,23	7,74	19,6
		N 434	чай с сахаром	200	2,05	59	0,26	0,05	15,22
		NT	мол. напиток	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
Обед									
		N 45	салат и капуста	100	1,20	60,4	1,31	3,24	6,46
		N 102	суп гороховый с мукой	250	11,24	552,3	7,8	4,8	15,94
		N 304	рис отварной	150	8,51	139,8	24,34	35,83	244,56
		N 243	сотека отварная	50	9,30	247,15	8,69	22,84	1,80
		N 342	компот и яблок	200	7,51	144,6	0,16	0,16	24,88
		NT	мол. напиток	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		NT	мол. напиток	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38
		—	пюре	100	2,1	85	2,5	1,2	16,0