Школа МКОУ Жаровская основная школа Отд./корп День 8.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N1	бутерброд с маслом	30/20	8.50	68	1.18	3,74	7.44
		N330	каша рисовая	100	9,82	128	2.49	5.90	16,07
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
		N433	чай с сахаром	200	1.81	57	0,20	0,05	15.01
Обед		N 45	салат из капусты	100	1,20	60,4	1,31	3,24	6,46
		N 82	борщ из капусты с курой	250	10,10	108	1.8	4.92	10,93
		N 171	гречка рассыпчатая	150	12.90	262,5	8.3	8.9	37.35
		N 243	сосиска отварная	50	8.25	247,15	8.69	22.84	1.80
		N 342	компот из яблок	200	1.49	114.6	0,16	0,16	27.88
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
		ПТ	хлеб ржаной	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38