Школа МКОУ Жаровская основная школа Отд./корп День 8.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 8	бутерброд с сыром	30/20	12.55	335,49	16	1.0	70
		№ 210	омлет с маслом	150	39.10	231,8	11.1	19.8	2.08
		№ 428	чай с сахаром	200	2.05	59	0,26	0,05	15.22
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
Обед		№ 45	салат из капусты	100	1.20	60,4	1.31	3,24	6,46
		№ 121	суп с рисом и курой	250	28.70	121	2.14	4.48	17.46
		№ 312	картофельное пюре	200	5.78	184,8	4,12	6,4	27.4
		№ 231	рыба жареная	65	17.54	127.5	9.72	7.68	5,18
		№ 350	компот из яблок	200	1.51	558	0,36	0,20	115,19
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
		ПТ	хлеб ржаной	30	1.75	66	1,4	0,3	13,38