

Прием пищи	Раздел	№ р-ц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 6	бутерброд с колбасой	30/20	9,25	247,18	8,69	22,84	1,80
		N 223	запеканка со сметанной	150	35,30	189	10,23	7,34	19,6
		N 434	чай с сахаром	200	2,05	59	0,26	0,05	15,22
		НТ	мёд пчелиный	20	2,83	70	2,36	0,3	14,49
Обед									
		N 35	салат из моркови	60	0,70	65	0,76	0,05	15,81
			борщ с курой	250					
		N 321	капустная тушёнка	450	21,15	150,2	3,1	6,47	18,85
		—	котлета мясная	80	15,20	131	10,9	8,2	3,3
		N 350	кошениль из яблок	200	1,51	558	0,36	0,20	115,19
		НТ	мёд пчелиный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		НТ	мёд пчелиный	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38