

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 243	сосиски отварная	50	8.40	247.15	8.69	22.84	1.80
		N 141	череа раскатанная	150	12.70	262.5	8.3	8.9	34.35
		НТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0.3	14.49
		N 349	какао	200	4.90	100.6	3.16	2.67	15.94
Обед									
		N 45	салат и капуста	100	1.20	60.4	1.31	3.24	6.46
		N 105	раскатанная с курицей	250	15.20	144	6.71	6.31	14.29
		N 141	череа раскатанная	150	12.70	262.5	8.3	8.9	34.35
		-	котлета мясная	80	15.68	131	10.9	8.2	3.3
		N 350	картофель и яблок	200	1.51	55.8	0.36	0.20	115.19
		НТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0.3	14.49
		НТ	хлеб ржаной	30	1.75	66	1.4	0.3	13.38
			аукероформен	200	2.1	226	3.0	2.7	4.4