Школа МКОУ Жаровская основная школа Отд./корп День 5.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N8	бутерброд с сыром	30/20	12.47	335.49	16,0	1,0	70,0
		N 35	каша ячневая	200	10,41	128,90	2,70	5,41	18.49
		—	снежок	200	14.54	329	2,0	2.5	11.0
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2,36	0,3	14,49
		N 379	какао	200	4,93	100,6	3,16	2,67	15,94
Обед		N 48	салат из капусты с огуру	100	10,12	55	1,02	3,06	5,74
		N 312	картофельное пюре	200	11.08	184.8	4,12	6,4	27,4
		—	котлета мясная	80	15,75	131	10,9	8.2	3,3
		N 108	суп вермишелевый с курой	250	6,60	170	10,00	7,30	15.82
		N 342	компот из яблок	200	1,51	114,6	0,16	0,16	27.88
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
		ПТ	хлеб ржаной	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38