

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 229	булгуровод с повидлом	30/20	5,80	129	2,39	0,90	28,0
		N 223	творожная запеканка	150	32,12	189	10,23	7,74	19,6
		N 433	чай с сахаром	200	1,81	57	0,20	0,05	15,01
		ПТ	мисс пшеничный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
Обед									
		N 45	салат ч/ капуста	100	1,20	60,4	1,31	3,24	6,46
		N 82	борщ с курицей, сметаной	250	10,23	108	1,8	4,92	10,93
		N 448	рис отварной	100	6,68	152	2,54	4,07	25,74
		N 243	соемса отварная	50	8,70	247,15	8,69	22,84	7,80
		N 379	какао	200	7,86	100,6	3,16	2,67	15,94
		ПТ	мисс пшеничный	30	2,83	70	2,36	0,3	14,49
	ПТ	мисс ржаной	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38	