Школа МКОУ Жаровская основная школа Отд./корп День 21.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 331	каша рисовая	100	12.16	178	2.57	5.90	29.31
		№ 379	какао	200	7.91	100.6	3.16	2.67	15.94
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
Обед		№ 72	салат с картошкой и зел гор	60	10,21	74	1,02	5,13	5,57
		№ 203	макароны отварные	150	12.14	168,6	5,6	4,51	26,47
		№ 155	гуляш из курт	50	18.15	147	16,15	7,02	4,79
		№ 342	компот из яблок	200	1.51	114,6	0,16	0,16	27,88
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
		ПТ	хлеб ржаной	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38