Школа МКОУ Жаровская основная школа Отд./корп День 23.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№ 331	каша рисовая	100	12.16	178	2.57	5,90	29,31
		№ 433	чай с сахаром	200	1,90	57	0,20	0,05	15.01
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2.36	0,3	14.49
Обед		№ 45	салат из капусты	100	1,20	60,4	1,31	3,24	6.46
		№ 312	картофельное пюре	200	6,43	184,8	4,12	6,4	27.4
		—	котлета мясная	80	16,70	131	10,9	8.2	3,3
		№ 342	компот из яблок	200	1.51	114,6	0,16	0,16	27.88
		ПТ	хлеб пшеничный	30	2.83	70	2,36	0,3	14.49
		ПТ	хлеб ржаной	30	1,75	66	1,4	0,3	13,38