

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		N 6	бутерброд с колбасой	30/20	8,67	378	14,64	14,05	41,14
		N 210	Суп с маслом	150	39,10	231,8	14,1	19,8	2,08
		N 428	чай с сахаром	200	1,30	57	0,20	0,05	15,01
		N 7	желе фруктовое	30	283	80	2,36	0,3	14,49
		—	сок в коробке	200	13	190	0	0	11,0
Обед									
		N 52	салат из свеклы	100	0,69	928	14,08	60,12	84,6
		N 102	суп гороховый с мясной	250	21,10	552,3	7,8	48	45,94
		N 312	хоро картофельное	200	6,43	184,8	4,12	6,4	24,4
		N 231	рыба жареная	60	8,49	127,5	9,72	4,68	5,18
		N 342	квашен и яблок	200	1,51	114,6	0,16	0,16	24,88
		N 7	желе фруктовое	30	2,83	80	2,36	0,3	14,49
		N 7	желе фруктовое	30	1,45	66	1,4	0,3	13,38
		—	пюре	100	21	85	2,5	1,2	16,0