

Памятка

по правилам ношения масок в период коронавируса.

Зачем носить маску

При коронавирусе COVID-19 передается воздушно-капельным путем и через слюнистые. Любой разговор с инфицированным может привести к заболеванию. Медицинские маски помогут защититься в момент пандемии, а также уберечь свое здоровье. Рекомендуется носить повязки больным людям, чтобы не заразить других. Также изделие должны носить: Люди, которые контактируют с больными. Сотрудники в школах и учащиеся. Медицинские работники. Работники общественного транспорта. Те, кто часто посещает людные места. Справка! В целях профилактики обязательно носить повязки и соблюдать гигиену. Мыть руки с мылом и обрабатывать антисептиком.

Как правильно пользоваться маской

Если человек заболел, то необходимо носить медицинскую маску, чтобы не заразить других людей вокруг.

В первую очередь, нужно помыть руки с мылом (можно использовать хозяйственное).

Надеть повязку и закрыть рот, нос. Затем вытянуть ее до конца подбородка. Чтобы изделие прижалось к лицу, необходимо прижать стороны вдоль верхнего края переносицы.

Нельзя снимать повязку, когда человек чихает или кашляет.

Обязательно менять медицинскую повязку, когда она намокнет или испачкается.

После снятия изделия помыть руки.

Как часто ее нужно менять

Медицинские маски эффективно защищают дыхательные пути от COVID-19. Менять вещь нужно через каждые два часа. Использовать повторно нельзя, так как на ней могли остаться микробы и вирусы. Также запрещено передавать использованные другим лицам. Заменить изделие на новое нужно в том случае, если оно стало влажным.
