

25 мая

Тема: Метание в цель.

1. Посмотрите внимательно презентацию.
2. Ответьте на вопросы.
 1. Что такое метание?
 2. Что помогает развивать метание мяча?
 3. Метание делится на 3 фазы. Какие?

***Задание выполняется по желанию.**