

20.04.2020.

Урок физической культуры в 5 классе

Тема «Здоровый образ жизни»

Некоторые люди прекрасно чувствуют себя до старости, а некоторые к тридцати годам неизлечимо больны. Несмотря на возможности медицины, многое зависит от самого человека.

Образ жизни, который ведет человек, придает или отнимает силы, лечит или губит. Здоровый образ жизни – это совокупность привычек, которые помогают людям быть здоровыми и счастливыми.

Напишите сообщение о здоровом образе жизни. В этом вам поможет примерный план. Из него вы можете взять для себя пункты, которые вам помогут в написании сообщения.

План.

- Правильное питание;
- Физическая культура и спорт;
- Окружение;
- Гигиена;
- Закаливание;
- Отказ от вредных привычек;
- Культура общения.

Вы можете посмотреть видеоролик о здоровом образе жизни, пройдя по ссылке

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14675067286022440610&text=видео+для+младших+школьников+по+теме+правила+здорового+образа+жизни>