

26 мая

Тема: Броски набивного мяча из разных положений.

1. Посмотрите внимательно презентацию.
2. Ответьте на вопросы.
 1. Мяч медицинбол – это ...
 2. Для чего медики используют мяч медицинбол ?
 3. С мячами каких размеров рекомендуется заниматься?

***Задание выполняется по желанию.**