

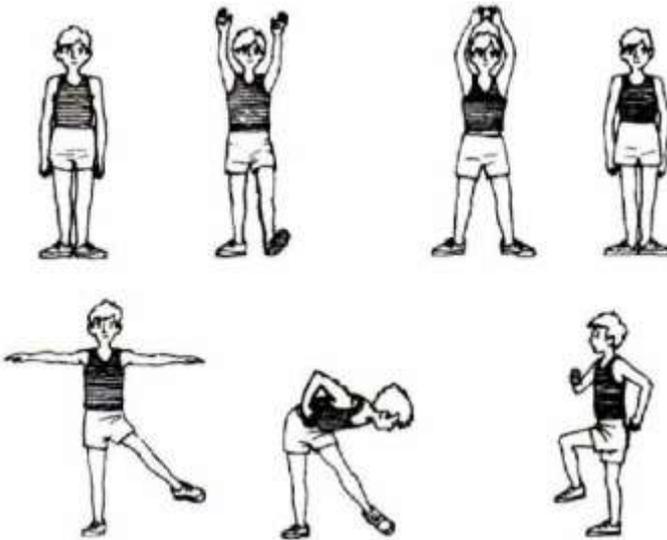
12.05.2020

## Конспект по предмету «Физическая культура» для 1 класса

### Тема: «Прыжок в длину с разбега»

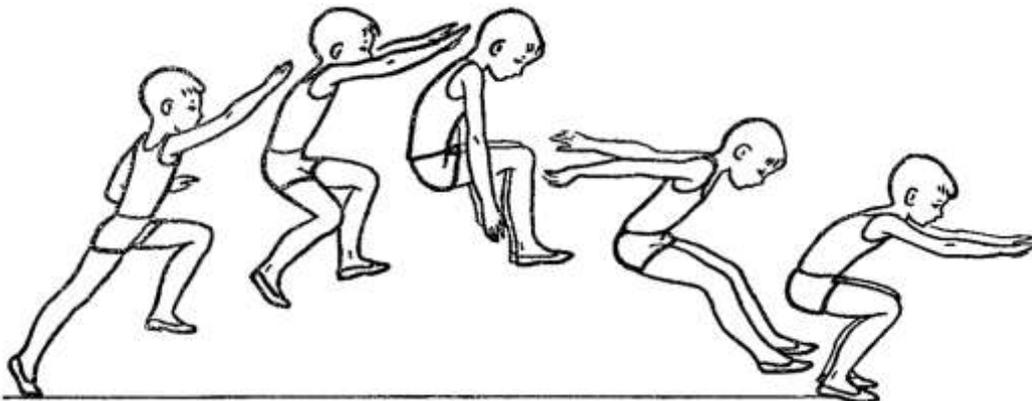
**Прыжок в длину** – физическое упражнение, при котором осуществляется перемещение тела вперёд после отталкивания.

#### 1. Выполните разминку.



#### 2. Рассмотрите и запомните, как выполняется прыжок в длину с разбега.

- Разбег
- Отталкивание
- Полёт
- Приземление



Для прыжка спортсмену даётся только три попытки, после чего засчитывается самый лучший результат.