

Эстафета

Понятие эстафета

- ▣ **Эстафета** — совокупность командных спортивных дисциплин, в которых участники один за другим проходят этапы, передавая друг другу очередь перемещаться по дистанции.

- ▣ В лёгкой атлетике переход с этапа на этап осуществляется передачей эстафетной палочки(стадионные виды) или ленты (экиден).



В лыжных видах — физическим касанием рукой атлета следующего этапа.



В плавании — касании бортика.



Задача эстафетной команды — первой добраться до финиша.



Историческая справка

Слово эстафета (фр. *estafette*) происходит от понятия *конная эстафета* — скорая почта, посылка нарочных верховых гонцов.

Разнообразные виды эстафет:

▣ входят в программу соревнований профессиональных атлетов в таких видах спорта как биатлон, лёгкая атлетика, плавание, конькобежный спорт, спортивное ориентирование.