

Конспект по предмету «Физическая культура» для 1 класса

Тема: «Строевые упражнения»

1. Выполните разминку.



2. Для того, чтобы научиться держать дистанцию и координировать движения рук и ног, нужно научиться правильно выполнять строевые упражнения



3. Строевые команды:



В одну шеренгу становись!



В колонну по одному стройся!



На месте шагом марш!

4. Попробуйте повторить строевые упражнения (по желанию)