

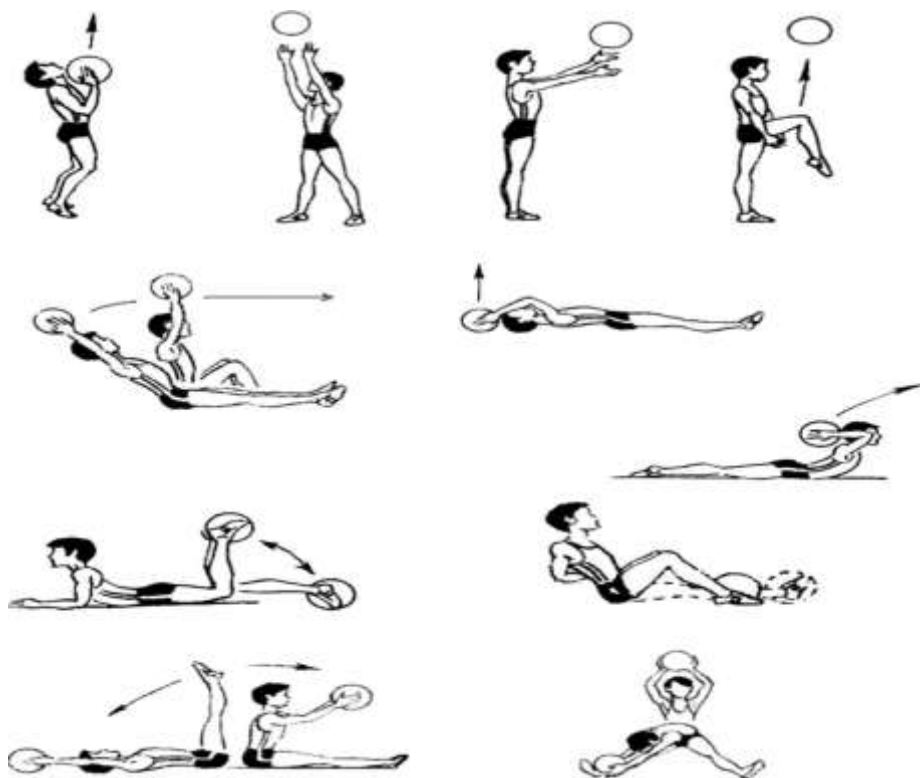
27.04.2020

Конспект по предмету «Физическая культура» для 1 класса

Тема: «Метание мяча в цель»

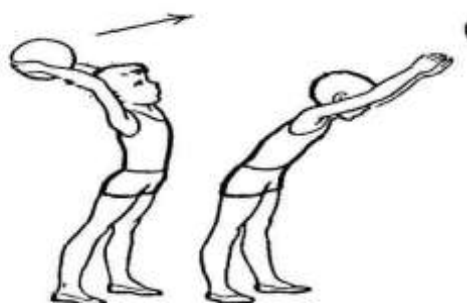
Метание мяча – упражнение, для выполнения которого нужно бросить мяч в цель или на дальность.

1.Выполните разминку с мячом.



2.Рассмотрите и запомните способы метания набивного мяча.

- Бросок двумя руками из-за головы в положении стоя;



- Бросок двумя руками из-за головы сидя на полу;



- Бросок двумя руками от груди.

