

26 мая 2020 года ОБЖ 9 класс

Здравствуйте, девятиклассники!

Заканчиваем дистанционное занятие по ОБЖ.

Тема занятия: «Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ»

Запишите в тетради число, тему занятия.

Изучите теоретический материал:

Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ

При передозировке при употреблении наркотиков у наркомана может развиваться угрожающее его жизни состояние.

Передозировка опиата или снотворных может вызвать остановку дыхания. Остановка дыхания в этом случае не является внезапной, она как бы развивается постепенно, т. е. дыхание больного становится менее глубоким и все более редким. Внешне это выглядит так, как будто человек просто глубоко спит. Кожа очень бледная, холодная на ощупь, губы, кончики пальцев и ушей синюшной окраски.

При передозировке приема психоактивного вещества может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей.

ОДНИМ ИЗ САМЫХ ТЯЖЕЛЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКА ЯВЛЯЕТСЯ ПЕРЕДОЗИРОВКА!

В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей.

Признаки передозировки:

- потеря сознания
- резкая бледность
- неглубокое и редкое дыхание
- плохо прощупывается пульс
- отсутствует реакция на внешние раздражители
- рвота или следы рвотных масс
- кожа холодная на ощупь
- губы кончики пальцев и ушей – синюшной окраски

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ
(последовательность действий!)**

- уложить пострадавшего на твердую поверхность (на пол)
- вызвать «Скорую помощь!», позвонив по телефону 03, назвать свой адрес, номер телефона и что случилось.
- Повернуть пострадавшего на бок.
- под плечи положить плотный валик толщиной до 20 см, чтобы голова опрокинулась, а рот открылся
- очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс, вынуть съемные зубные протезы
- выдвинуть нижнюю челюсть пострадавшего так, чтобы язык не закрывал дыхательные пути
- следить за дыханием до прибытия врачей

- при частоте дыхания меньше 8-10 дыхательных движений в минуту начать искусственное дыхание «изо рта в рот». Зажать ноздри пострадавшего пальцами. Глубоко вдохнув, плотно прижать свои губы к губам пострадавшего и сделать сильный быстрый выдох (для пострадавшего это будет вдох). Выдох у пострадавшего будет происходить самостоятельно
- повторить это с частотой 10-16 раз в минуту, т.е каждые 5 секунд
- на этом этапе возможно порозовение кончиков пальцев, затем восстановление самостоятельного дыхания
- через каждые 2 искусственных вдоха совершать ритмичное надавливание тыльной стороной кистей рук, скрещенных под прямым углом на груди пострадавшего. Руки реаниматора при этом прямые, надавливающие движения идут от плечевого пояса
- соотношение: 2 вдоха – 16 нажатий

Настоящей проблемой в наш век стало потребление наркотических веществ. Все чаще мы слышим удручающие новости о том, что уже совсем юные ребята вовлекаются в смертельную зависимость от наркотиков. А что же такое наркотики?

В Федеральном Законе "О наркотических и психотропных веществах" даны следующие определения:

Наркотические вещества - это вещества синтетического и естественного происхождения, препараты, растения, включенные в перечень наркотических средств, подлежащих контролю, это запрещенные средства для оборота.

Наркотики бывают разные, например марихуана и ЛСД вызывают психическую зависимость от героина - сплошные химические изменения в головном мозге. И между прочим, этот наркотик можно обнаружить в организме даже через 9-14 дней. Далее идет демонстрация тестов, с помощью которых можно выявить наличие наркотических веществ в организме человека.

Последствия . от приема самых распространенных наркотиков

наркомания	последствия
Опийная (морфий, кодеин).	В психической деятельности: - нарушение памяти; - нарастание утомляемости; - появление лживости; - снижение морально-этического уровня. В физическом состоянии: - перерождение нервных клеток и атрофия головного мозга; - общее истощение; - раннее поседение и облысение; - разрушение зубов; - расстройство координации движений.
Гашишная (марихуана, ковяк).	В психической деятельности: - рассеянность, забывчивость. снижение сообразительности, слабоумие; - равнодушие, грубость и жестокость; - возможность необузданных и злобных действий. В физическом состоянии: - нарушение в головном мозге; - дистрофия сердечной мышцы; - заболевание органов зрения, печени, почек; - прогрессирующее истощение.
Кокаиновая (кокаин, экстази, эдидрон, крэк, героин).	- подозрительность и раздражительность; - мелочность и эгоистичность; - неряшливость; - слабоумие с глубокой потерей памяти; - прогрессирующая деморализация.

Они смертельно опасны, эффект зависит от интоксикации организма, и концентрации препарата в организме. Их, как правило, производят кустарно, никто не может гарантировать, что даже первая попытка не окажется последней.

В состав смесей входят синтетический каннабиноид - это химическое вещество, включенное в список наркотических веществ. Синтетические каннабиноиды в 5 раз сильнее растительных (обычной марихуаны) их действие намного токсичнее, они обладают выраженным наркотическим эффектом - быстро вызывают привыкание и болезненную зависимость, велика вероятность передозировки. Счет идет не на граммы, как в случае передозировке героина, а на самые доли миллиграмма, а главное неизвестно, наркотиком какой силы обогащена трава, которая идет в качестве наполнителя курительной смеси.

Самой грозной опасностью употребления наркотиков является передозировка. В этом случае смерть может наступить от остановке дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей

Признаки передозировки:

- потеря сознания;
- резкая бледность;
- рвота;
- неглубокое и редкое дыхание;
- плохо прослушиваемый пульс;
- отсутствие реакции на внешние раздражители.

Первая помощь:

- вызвать "03";
 - повернуть больного на бок;
 - очистить дыхательные пути;
- при частом дыхании меньше 8-10 раз в минуту сделать искусственное дыхание рот в рот.

Несколько слов о так называемой "ломке". Это абстинентное состояние, когда организм не может уже обходиться без этого вещества и может наступить смерть. Человека карежит, дрожат руки, обуревают чувство страха, появляется рвота, сильные головные боли, выворачивает кости,. Многие люди не могут вынести таких мучений.

Так в чем же состоит опасность наркомании?

1. высокая смертность среди больных наркоманов;
2. быстро разрушается организм человека.;
3. развиваются тяжелые медицинские последствия (слабоумие, деградация личности, присоединение ВИЧ инфекции, вирусных гепатитов и др.).
4. криминогенное(преступное) поведение наркоманов;
5. "контагиозность" - заразительность, особенно среди молодежи.

В Уголовном Кодексе РФ предупреждают:

СТ.228. Незаконное изготовление, приобретение, перевозка, пересылка, сбыт наркотических веществ - от 3-х до 7 лет. Передача наркотиков от одного человека другому есть распространение наркотика (сбыт).

СТ.111. Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью опасного для жизни человека, повлекшего за собой потерю зрения, слуха и др. - от 2 до 8 лет.

СТ. 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств - от 3 до 7 лет, а если с применение насилия от 3 до 10 лет с конфискацией имущества, а если были судимости два и более раз за сбыт или вымогательство - от 8 до 15 лет.

ВЫВОД:

В Конвенции ООН 1961 года говорится о трех основных факторах вреда, наносимого наркотиками обществу:

1. социальный - общество теряет наиболее активных в расцвете сил граждан;
2. медицинский - урон здоровью человека;

3. юридические - мировое сообщество преследует в уголовном неведении всех лиц, связанных с оборотом наркотиков.

Письменно ответьте на вопросы:

Тест 9 класс

1. Остановку дыхания при передозировке могут вызвать ...
 - a) опиаты
 - b) снотворные препараты
 - c) Все вышеперечисленные вещества
2. Как происходит остановка дыхания при передозировке?
 - a) Резко и быстро
 - b) Постепенно
 - c) Совершенно незаметно и неожиданно
3. К признакам передозировки относятся ...
 - a) Слабый пульс
 - b) Бледная, синюшная кожа
 - c) Рвота
 - d) Все вышеперечисленное
4. По какому телефону необходимо обратиться за помощью при передозировке?
 - a) 01
 - b) 02
 - c) 03
5. Искусственное дыхание необходимо сделать, если человек дышит реже ...
 - a) 3-5 раз в минуту
 - b) 8-10 раз в минуту
 - c) 12-20 раз в минуту
6. В каком положении безопаснее находиться человеку с передозировкой?
 - a) Лежа на животе
 - b) Лежа на спине
 - c) Лежа на боку
7. Чем опасна рвота при передозировке?
 - a) Рвотные массы могут перекрыть дыхательные пути
 - b) Рвотные массы разъедают слизистую
 - c) Рвотные массы могут испачкать окружающие предметы
8. Что нужно сообщить при обращении за первой помощью?
 - a) Адрес, телефон и что произошло
 - b) Имя, телефон и название принятого вещества
 - c) Что придет в голову
9. Если у человека бледная кожа — в каком случае стоит подозревать у него передозировку?
 - a) Если он резко побледнел и кожа похолодела
 - b) Если он хотя бы немного побледнел
 - c) Если человек бледен — он наркоман

10. Человек при передозировке опиатов/снотворного выглядит ...

- а) крепко спящим
- б) дремлющим
- с) излишне бодрым

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Выполненное задание нужно сфотографировать и прислать на проверку на электронную почту obshirnaya@yandex.ru **26 мая 2020 года.**