

26 мая 2020 года

ОБЖ 8 класс

Здравствуйтесь, восьмиклассники!

Заканчиваем дистанционное занятие по ОБЖ.

Тема занятия:

« Оказание первой медицинской помощи пострадавшему».

Запишите в тетради число, тему урока.

1. Изучите теоретический материал:
Учебник, стр. 172 – 175

Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение

Первая медицинская помощь оказывается при различных несчастных случаях и предназначена для проведения простейших медицинских мероприятий, которые могут спасти жизнь и здоровье пострадавших, предупредить возможные осложнения и уменьшить тяжесть последствий травм или заболевания.

В зависимости от обстоятельств и конкретной обстановки первую медицинскую помощь могут оказывать врачи, средний медицинский персонал, а также в порядке само- и взаимопомощи люди, имеющие соответствующую медицинскую подготовку.

Оказание первой медицинской помощи по остановке кровотечения

Первая медицинская помощь, как правило, оказывается на месте происшествия и может включать в себя проведение следующих мероприятий:

1. *остановку кровотечения;*
2. *наложение специальных повязок на раны и ожоги;*
3. *иммобилизацию (наложение шин или подручных средств) при переломах, вывихах и ушибах;*
4. *искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;*
5. *профилактику лучевых поражений путем использования медицинских средств из индивидуальной аптечки (АИ-2);*
6. *помощь при отравлениях, укусах ядовитыми змеями и насекомыми.*

Это должен знать каждый

Существует ряд общих правил оказания первой медицинской помощи:

- передвижение пострадавшего должно осуществляться лишь в том случае, если его жизни угрожает опасность;
- прежде чем приступить к оказанию первой медицинской помощи, необходимо обеспечить проходимость дыхательных путей пострадавшего, проверить у него наличие дыхания и пульса;
- вызвать «скорую помощь» для оказания квалифицированной медицинской помощи;
- до прибытия «скорой помощи» не прекращать оказание первой медицинской помощи пострадавшему, если он находится в критическом состоянии;
- если пострадавший находится в сознании, необходимо спросить его разрешения на оказание ему первой медицинской помощи.

Все приемы первой медицинской помощи должны быть щадящими.

Запомните!

Грубые, насильственные вмешательства могут повредить пострадавшему и ухудшить его состояние.

Если первую медицинскую помощь оказывают двое или несколько человек, то надо действовать слаженно. В этом случае один из оказывающих помощь должен быть старшим и руководить выполнением всех приемов первой медицинской помощи.

Приступая к оказанию первой медицинской помощи, вначале необходимо определить последовательность отдельных ее приемов. Сначала необходимо выполнить те приемы, от выполнения которых зависит сохранение жизни пострадавшего, или те, без которых невозможно выполнить последующие приемы первой медицинской помощи.

Так, при открытом переломе бедра и наличии артериального кровотечения сначала надо остановить опасное для жизни кровотечение, затем на рану наложить стерильную повязку. И только потом на ногу наложить специальную шину или подручные средства для обеспечения неподвижности конечности в месте перелома.

Это должен знать каждый

При оказании первой медицинской помощи могут использоваться табельные и подручные средства. Табельными средствами оказания первой медицинской помощи являются:

- перевязочный материал — бинты, индивидуальные перевязочные пакеты,
- большие и малые стерильные повязки и салфетки, вата и др.;
- кровоостанавливающие жгуты — ленточные и трубчатые;
- некоторые медикаменты — раствор йода спиртовой 5%-ный в ампулах или флаконе, 1—2%-ный спиртовой бриллиантовый раствор (зеленка) во флаконе, валидол в таблетках, нашатырный спирт в ампулах и др.;
- специальные шины — фанерные, лестничные, сетчатые и др. для иммобилизации конечностей.

В качестве подручных средств при оказании первой медицинской помощи могут использоваться:

- при наложении повязок — чистая простыня, рубашка, ткани (лучше нецветные);
- для остановки кровотечения — брючный ремень или пола, закрутка из ткани;
- при переломах вместо шин — полоски твердого картона и фанеры, доски, палки и др.

Для остановки кровотечения можно использовать брючный ремень

В соответствии с Федеральным законом «О защите населения и предприятий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» граждане Российской Федерации обязаны изучить основные приемы оказания первой медицинской помощи пострадавшим и постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в данной области.

2. Изучите презентацию «Первая помощь и ее значение»

Запишите ответы на вопросы в тетрадь :

Задание 1. Решение ситуационной задачи. Ситуационная задача

На твоих глазах грузовой машиной сбит пешеход. Он без сознания лежит на спине. Его лицо в крови, правая нога и вокруг нее растекается лужа крови. Дыхание шумное, с характерным сипом на вдохе. Твои действия?

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке, соответствующем очередности выполнения действий. **ЗАПИШИТЕ ЦИФРЫ.**
Действия:

1. Наложить импровизированную шину на правую ногу.
2. Вытереть лицо от крови и подложить под голову подушку.
3. Повернуть пострадавшего на живот.
4. Очистить ротовую полость от слизи и крови.
5. Убедиться в наличии пульса на сонной артерии.
6. Наложить стерильную повязку на кровоточащую рану.
7. Оттащить пострадавшего с проезжей части на безопасное место
8. Вызвать скорую помощь.
9. Оставить пострадавшего на месте и ждать прибытия скорой помощи.
10. Наложить кровоостанавливающие жгуты.

Ответ: _____

Задание 2. Ответьте на поставленные вопросы.

1. Каково основное предназначение первой помощи и кто ее может оказать?
2. Какие подручные средства могут использоваться при оказании первой помощи?

Задание 3. Вставьте пропущенные в тексте слова в предложениях – выводах:

- 1) Первая помощь – это _____, которые необходимо предпринять на _____ происшествия, чтобы уберечь жизнь пострадавшего, уменьшить _____ его здоровью.
- 2) Для спасения жизни наибольшее значение имеет _____ оказания помощи, а не степень технического оснащения. Необходимо лишь успеть применить свои _____.

Записи в тетради делайте аккуратным, разборчивым почерком, без ошибок.

Выполненное задание нужно сфотографировать и прислать на проверку на электронную почту obshirnaya@yandex.ru до 27 мая 2020 г.