Здравствуй, дорогой друг!

Для работы я предлагаю тебе

Рабочий лист по физической культуре

Тема урока: Развитие скоростных качеств. Повторение высокого старта.
Обучение прыжкам в высоту 30 см.

1) Откройте тетрадь и запишите: · на полях число, классная работа, тему урока

Задание 1. Ответим письменно на вопросы:

1. Из чего состоит прыжок в высоту способом «перешагивание»?
2. Куда совершаются прыжки в длину и высоту на площадке?
3. **Составить кроссворд из 5 слов на тему « Прыжки»**

**Свою работу можешь прислать на мою почту
orlova.tatyna2014@yandex.ru, на WhatsApp или через почту в
электронном дневнике.**

Желаю удачи!