

Безопасное лето



- ✗ **Лето - лучшая пора для детей, это отдых , купание на водоёмах, прогулки в лесу. Летний период несёт в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Поэтому на отдыхе нужно помнить элементарные правила безопасности.**



БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ

✕ Правила поведения в лесу:

- Не оставляй в лесу мусор.
- Не пугай птиц и животных громкими звуками.
- На прогулку в лес можно ходить только со взрослыми.
- ✕ Непотушенный костер, горящая спичка, брошенная на сухую траву или листья, могут стать причиной пожара.
С целью недопущения пожаров в природной среде **запрещается:**
- ✕ Бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие тряпки.
- ✕ Разводить костер в густых зарослях.
- ✕ Выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями.
- ✕ Разводить костер в ветреную погоду и оставлять его без присмотра.
- ✕ Оставлять костер горящим после покидания стоянки.

ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!



- ✗ Многие любят отдыхать в лесу. К сожалению, такая прогулка может привести к неприятным последствиям.

Особую опасность представляют клещи. Они могут заразить человека инфекционными болезнями, из которых одной из самых опасных является *клещевой энцефалит*.

- ✗ Меры предосторожности надо соблюдать, чтобы вас не укусил клещ:
 - ❑ ваша одежда должна быть, по возможности, светлой, так как на ней проще заметить насекомое;
 - ❑ постарайтесь максимально закрыть кожу: наденьте носки, брюки, рубашку с длинными рукавами, голову покройте панамой или бейсболкой;
 - ❑ не ходите босиком по траве, не сидите и не лежите на земле;
 - ❑ каждые 15–20 минут осматривайте себя с ног до головы.





Меры предосторожности от укусов змей



отправляясь в лес за грибами или ягодами, лучше всего надеть обувь с высоким голенищем, а брюки - длинные и из плотной ткани



прежде чем срезать гриб, проверить палкой, нет ли рядом змеи



присаживаясь отдохнуть - осмотреть место отдыха



Обыкновенный уж



Обыкновенная медянка



Обыкновенная гадюка
единственная ядовитая змея



дачники,
грибники

места укуса:

- пальцы рук,
- кисть,
- голень,
- стопа



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

- ❖ дети должны купаться только под присмотром родителей;
- ❖ купаться можно только на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели;
- ❖ ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!»;
- ❖ детям нельзя играть и находиться у водоёма, если вблизи нет родителей;
- ❖ нельзя купаться при повышенной температуре и недомогании;
- ❖ нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут;
- ❖ нельзя купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно выждать 30-45 минут;
- ❖ если даже умеешь хорошо плавать, ему нельзя купаться в глубоких местах;
- ❖ нельзя заплывать за буйки, даже в присутствии родителей;
- ❖ нельзя нырять в незнакомых местах;
- ❖ нельзя прыгать в воду с неприспособленных для этого возвышений;
- ❖ категорически запрещается играть на воде игры, во время которых нужно топить других;
- ❖ нельзя спонтанно нырять и хватать кого-то за ноги в воде – перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику;
- ❖ в жаркие солнечные дни нужно купаться в головных уборах;
- ❖ нельзя плавать на поврежденных плавсредствах (матрасах, кругах и др.);
- ❖ после купания нужно хорошенько вытереться полотенцем.



ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

- ✗ 1. Перед тем как выйти на проезжую часть, остановись и скажи себе: «Будь осторожен!».
- ✗ 2. Никогда не выбегай на дорогу перед приближающимся автомобилем: водитель не может остановить машину сразу.
- ✗ 3. Перед тем как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта.
- ✗ 4. Выйдя из автобуса, троллейбуса и трамвая, не обходи его спереди или сзади – подожди, пока он отъедет.
- ✗ 5. Не выезжай на улицы и дороги на роликовых коньках, велосипеде, самокате.
- ✗ 6. Не играй в мяч и другие игры рядом с проезжей частью. Для игр есть двор, детская площадка или стадион.
- ✗ 7. Переходи дорогу только поперек, а не наискосок, иначе ты будешь дольше находиться на ней и можешь попасть под машину.
- ✗ 8. Никогда не спеши, знай, что бежать по дороге нельзя.
- ✗ 9. Когда выходишь с другими детьми на проезжую часть, не болтай, сосредоточься и скажи себе и ребятам: «Будьте осторожны».



ПРАВИЛА ЕЗДЫ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

- передвигаться на велосипеде по проезжей части можно только с 14 лет;
- если у велосипеда нет специального прицепа для пассажиров и если речь идёт не о tandeme, перевозить на нём пассажиров строгойше запрещено. Усадить друга на багажник и тем более на руль — это нарушение ПДД.;
- перемещаться по пешеходным дорожкам и тротуарам можно велосипедистам, которым от 7 до 14 лет;
- велосипед должен иметь правильное оснащение.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА СОЛНЦЕ



- по возможности не выходите из дома с 11 до 17 часов дня;
- носите одежду из натуральных тканей (хлопок, лен и др.);
- обязательно прикрывайте голову легкой, светлой шляпой, панамой, шапочкой с козырьком, косынкой;
- глаза защищайте темными очками;
- соблюдайте правильный питьевой режим: неограниченное, беспорядочное питье не только не утоляет жажды, но и перегружает сердце; лучше всего пить подкисленный чай, квас, соки, минеральную воду; при выходе из дома берите воду с собой;
- используйте крема с солнцезащитным фактором;
- после пребывания на солнце полезно искупаться, принять душ или сделать влажное обтирание;
- не находитесь на солнце на голодный желудок и сразу после еды.

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



- не бери спички;
 - не оставляй без присмотра работающие электроприборы;
 - не разводи костры;
 - немедленно сообщи взрослым о запахе дыма или других пожароопасных ситуациях;
 - если ты увидел, как что-то в квартире загорелось, сообщи взрослым, вызови пожарных, назови свой адрес;
 - если в квартире пахнет газом, не включай свет и не зажигай спички, а немедленно сообщи взрослым.
- Домашним телефоном пользоваться нельзя. Проветри комнату.