

Твоё безопасное лето

Ребята! Заканчивается учебный год, впереди – лето. Это замечательная пора, но это и множество опасностей, которые могут вас подстергать. Давайте вспомним, где они вас могут подстергать и какие основные правила безопасности вы должны соблюдать.

1. Прочитайте инструктажи
2. Посмотрите презентацию

Безопасность на воде

Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду.

Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.

Ни в коем случае не ныряй в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.

Никогда не играй в игры с удерживанием «противника» под водой – он может захлебнуться.

Не следует далеко заплывать на надувных матрасах и камерах.

Безопасность в лесу

Чтобы не заблудиться, не ходи в лес один. В лесу нужно держаться вместе.

Если ты заблудился, не поддавайся панике. Не беги, куда глаза глядят. Присядь и внимательно прислушайся к звукам. Постарайся понять, откуда идёт звук, и иди в этом направлении.

Если тебе встретится река или небольшой ручей, иди по течению. Этот путь, как правило, приводит к жилью.

Не ешь в лесу незнакомые ягоды и грибы, они могут быть ядовитыми.

Пожар – самая большая опасность в лесу. Поэтому не разводи костёр без взрослых. Не балуйся с огнём. В сухую жаркую погоду достаточно одной спички или искры от фейерверка, чтобы лес загорелся.

Если пожар всё-таки начался, немедленно выбегай из леса. Старайся бежать в ту сторону, откуда дует ветер.

Выйдя из леса, обязательно сообщи о пожаре взрослым.

Безопасность во время грозы

Для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь как можно меньший контакт с землей. Наиболее безопасной позой считается следующая: присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени.

- Можно сесть или встать на изоляционный материал: бревно, доску, камень, палатку, спальный мешок, рюкзак.
- Не располагайтесь во время грозы рядом с железнодорожным полотном, у водоема, у высотного объекта без молниеотвода.
- Не касайтесь головой, спиной или другими частями тела поверхности скал, стволов деревьев, металлических конструкций.
- В зоне относительной безопасности займите сухое место на расстоянии 1,5–2 метра от высоких объектов: дерево, скала, опора ЛЭП.
- Не находитесь рядом с включенными электроприборами, проводкой, металлическими предметами, не касайтесь их руками.
- Отключите мобильный телефон, снимите с себя металлические предметы, не пользуйтесь зонтом.
- Обойдите участок земли, куда попала молния, или переждите несколько минут, когда электричество рассеется.

Правила поведения пешеходов на проезжей части дороги

Перед тем как выйти на проезжую часть, остановись и скажи себе: **«БУДЬ ОСТОРОЖЕН!»**

Запрещается выбегать и перебегать проезжую часть дороги перед движущимся автомобилем.

Безопасным является движение пешеходов по обочине или по велосипедной дорожке.

Вне населённых пунктов, где обычно ТС движутся с относительно с высокой скоростью, пешеходы должны идти навстречу по обочине или по краю проезжей части.

Перед тем как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта

Выйдя из автобуса, троллейбуса и трамвая, не обходи его спереди или сзади – подожди, пока он отъедет. Найди пешеходный переход, а если поблизости его нет, осмотри по сторонам и при отсутствии машин переходи дорогу

Не выезжай на улицы и дороги на роликовых коньках, велосипеде, самокате

Когда выходишь с другими детьми на проезжую часть, не болтай, сосредоточься

Переходи дорогу только поперек, а не наискосок, иначе ты будешь дольше находиться на ней и можешь попасть под машину.

Никогда не спеши, знай, что бежать по дороге нельзя.

**Запрещается находиться на улице без
сопровождения взрослых после 23.00
часов.**