

Конспект по предмету «Физическая культура» для 5 класса

Тема: «Правила предупреждения травматизма.»

1. Сегодня еще раз поговорим о правилах предупреждения травм

Травматизм – травмы, полученные во время урока.

Страховка – меры по предотвращению несчастных случаев.

Инструктаж по технике безопасности – беседа, направленная на предотвращение несчастных случаев.

Уроки по физической культуре дарят нам много эмоций, радости и хорошего настроения, но омрачить это могут травмы, полученные во время игр или выполнения физических упражнений.

2. В чем же причина травм?

Посмотрите видеоурок, перейдя по ссылке

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/6188/main/194636/>

3. Выполните задания по теме урока (по желанию)

1. Найдите 6 слов по теме урока.

х	э	п	и	ф	х	ч	и	к	у	о
ё	л	т	э	э	ч	я	ч	ч	ш	ю
о	б	м	о	р	о	ж	е	н	и	е
о	м	ч	о	а	ж	г	э	э	б	к
ф	с	б	л	н	щ	м	ё	у	у	й
м	щ	т	р	а	в	м	а	э	ч	е
в	т	й	т	х	ы	э	ы	т	ц	я
м	й	ё	ж	к	в	э	ж	э	я	ю
д	с	с	а	д	и	н	а	ы	х	о
й	у	ю	щ	э	х	ц	и	я	е	м
л	я	е	т	е	ы	а	л	л	ж	ж

2. Отметьте травмы, которые можно получить на уроках физкультуры.

- Ушиб
- Удар
- Вывих
- Ожог