

Конспект по предмету «Физическая культура» для 1 класса

Тема: «Строевые упражнения. Наклон вперед из положения стоя»

1. Выполните разминку.



2. Повторите строевые команды:



В одну шеренгу становись!



В колонну по одному стройся!



На месте шагом марш!

3. Наклоны вперед – одно из упражнений комплекса ГТО.



Попробуйте повторить наклоны вперед из положения стоя (по желанию)