

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Введенская средняя общеобразовательная школа имени В.З.Ершова

**Программа летней оздоровительной спортивной площадки**

**МКОУ Введенская средняя общеобразовательная школа имени В.З. Ершова**

**Возраст детей: 7-14 лет**

**Июнь, июль, август 2022**

**Место проведения: село Введенское улица Зеленая дом1**

**Руководитель: Лебедева Н.А.**

## **Пояснительная записка**

Ежегодно для обучающихся организуется спортивно-оздоровительная площадка. Её посещают ученики начальных классов и среднего звена. Обязательным является вовлечение в лагерь ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и честью выходить из непростых ситуаций.

Жизнь и практика показывают, что тот, кто прошел хорошую школу физического воспитания, более приспособлен к высокому производительному физическому и умственному труду, способен более легко находить правильные и нужные решения в трудных ситуациях.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Народная мудрость гласит: «Здоровье - всему голова».

Здоровье - бесценный дар природы, источник счастья.

## **Цели и задачи программы**

### **Цели:**

- Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей;
- Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.

### **Задачи:**

- Вовлекать детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Преодолеть разрыв между физическим и духовным развитием детей посредством игры, познавательной и трудовой деятельности;
- Формировать у школьников навыки общения и толерантности в процессе коллективной творческой деятельности, включая в процесс всех участников звена;
- Прививать навыки здорового образа жизни для укрепления здоровья.

## **Основные формы организации:**

Утренняя гимнастика (зарядка).

Спортивные игры на спортивной площадке.

Подвижные игры на свежем воздухе.

Эстафеты .

Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях.

Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы:

ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

#### **Материально-технические условия:**

База	Применение	Ответственные
1	2	3
Спортивный зал	Занятия спортом, состязания, линейка (в случае плохой погоды)	Воспитатели, учитель физкультуры
Спортивная площадка	Линейка, проведение игр на воздухе, спартакиады, спортивные состязания	Воспитатели, учитель физкультуры
Школьный двор	Отрядные дела, игры-путешествия	Воспитатели, учитель физкультуры
Медицинский кабинет	Медицинский контроль	Медицинский работник
Школьная столовая	Завтрак, обед, полдник	Повар
Комнаты гигиены	Туалеты, места для мытья ног, сушилки для полотенец, раздевалки	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал

#### **Ожидаемые результаты**

**В ходе реализации данной программы ожидает**

Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья

Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.

Получение участниками спортивной площадки умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.

Развитие коммуникативных способностей и толерантности.

Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.

Приобретение новых знаний и умений (разучивание песен, игр).

Расширение кругозора детей.

Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.

### Планируемые мероприятия

июнь

Дата	
1 июня	1. Открытие лагеря. 2. Знакомство с планом работы и правилами поведения. Инструктаж по ТБ, противопожарной безопасности и ПДД. 3. Спортивные игры, конкурсы
2 июня	1. Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» 2. Подвижные игры с мячом.
3 июня	1. Всемирный день без табака 2. Конкурс рисунков «Волшебные мелки – Мы против табака!», 3. Разучивание новых подвижных игр.
6 июня	1. Минутка здоровья «Книга о здоровье» 2. «Мини-футбол»
7 июня	Подвижные игры на свежем воздухе.
8 июня	1. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма. 3. Беседы о безопасном поведении детей на водных объектах.
9 июня	3. Весёлые старты.
10 июня	1. Олимпийский бал 2. Беседа «Правила поведения в туристическом походе и оказание первой медицинской помощи
14 июня	1. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь» 2. Эстафета с препятствиями.
15 июня	1. Соревнование «Вкусные истории» 2. Подвижные игры на свежем воздухе
16 июня	День здоровья и спорта. Под девизом: «Мы за здоровый образ жизни» 1. Антинаркотическая акция «Здоровье – твоё богатство» 2. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес».

	3. Малая спартакиада
17 июня	1. «А ну-ка, мальчики!» - соревнования сильных, ловких, смелых.
20 июня	1. «Скакалочные состязания» - спортивная программа. 2. Соревнования по мини-футболу.
21 июня	Подвижные игры на свежем воздухе.
22 июня	Турниры по футболу и баскетболу
23 июня	1. Техника безопасности на открытых водоёмах. 2. Соревнования по пионерболу.
24 июня	Спортивные игры, конкурсы

### Июль

1 июля	«Весёлые старты»
5 июля	«Зоологические забеги»
7 июля	Подвижные игры на свежем воздухе.
12 июля	Мини-футбол
14 июля	Малая Спартакиада
19 июля	Эстафета с препятствиями.
21 июля	Пионербол
26 июля	Спортивные игры, конкурсы
28 июля	Спортивная игра «Королевство волшебных мячей»

### Август

1 августа	Соревнования по «бадминтону»
4 августа	«Весёлые старты»
8 августа	Турниры по футболу и баскетболу
11 августа	Подвижные игры на свежем воздухе.
15 августа	«Скакалочные состязания» - спортивная программа.
18 августа	Подвижные игры с мячом.
22 августа	Эстафета с препятствиями.
25 августа	Эстафета с препятствиями.

29 августа	«Калейдоскоп подвижных игр»