**СПОРТИВНАЯ ЭСТАФЕТА**

**«ПЕДАГОГИ, РОДИТЕЛИ И Я ~**

**ВМЕСТЕ ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ»»**

Цель: популяризация здорового образа жизни среди педагогов, родителей и детей

Оформление: плакаты с надписями «Старт», «Финиш», «Спорт».

Реквизиты: пирамиды, обручи, шары, мячи, кегли, корзины**,** скакалки, мешки.

Музыкальное оформление: музыкальное сопровождение для конкурсов, музыка на выход героев, фанфары на награждение.

**Ход спортивной эстафеты**

*Выходит Лесовичок.*

Лесовичок. Что за шум здесь на поляне?

 То ли табором цыгане,

То ль туристы ходят тут?

Люди, как же вас зовут?

*Ответ участников спортивной эстафеты.*

Значит, на лесной поляне проведем соревнованья!

Спорт, здоровье и закалка,

Сила, ловкость и смекалка

 Будут очень нам нужны.

 Меж собою вы дружны?

А у нас, друзья, для вас

Есть спортсмены - высший класс,

Наши спринтеры лесные,

Хоть немножечко косые,

Зато скачут очень быстро

Длинноухие артисты.

*Выбегают зайцы.*

**1-й заяц.** Я спортсменов-бегунов

Оценить всегда готов.

 **2-й заяц.** По прыжкам я спец в длину,

В этом вам помочь могу.

**Лесовичок.** Всем в лесу силач известный,

 К осени чуть-чуть облезлый

-Наш Мишутка-чемпион,

 Поднимает пару тонн.

*Выходит Медведь.*

**Медведь.** Вижу, сильные мужчины,

Состязанья нам по чину,

Кто сильнее: вы иль я?

Вас проверим мы, друзья!

 **Ведущий.**

Вот спортивный наш дракон

В эстафетах он силен,

Где ползком, а где и влет

Все рекорды в мире бьет.

*Выходит Дракон.*

**Дракон**. А сегодня я для вас

 Эстафеточку припас.

Много там этапов разных,

Но веселых, не опасных.

**Ведущий.** Есть в лесной семье ребенок,

 Наш чудесный поросенок.

 Очень ловкий он гимнаст,

 Многим он пример подаст.

*Выбегает Поросенок.*

**Поросенок.** Вашу ловкость оценю,

Очень-очень спорт люблю!

Всем желаю победить

И здоровье укрепить!

 **Лесовичок.** А сейчас, достойные спортсмены,

Мы команды представляем и девизы называем.

*Команды придумывают названия и девиз и по очереди их называют.*

**Лесовичок.** Внимание, капитаны спортивной команды,

 Маршрутные листы получить вам надо.

**Первый этап** - прохождение станций, Тут уж надо вам всем постараться. Оцениваются время и результат. Всех приглашаем спортсменов на старт.

*Команды получают маршрутные листы и стартуют с интервалом в 5-7 минут. Команде необходимо пройти шесть станций, на каждой станции команда находится до тех пор, пока не выполнит задание.*

***1 станция. ОТВЕЧАЙ-КА***

*Участники эстафеты отвечают на вопросы.*

Две курносые подружки не отстали друг от дружки:

Обе рядышком бегут, обе песенки поют,

Обе ленты на снегу оставляют на бегу. *(Лыжи.)*

Чтоб не замерзнуть в зимний день, с собой мне прихватить не лень вас, шер­стяные две сестрицы. А как зовут вас? ... *(Рукавицы.)*

Оттепель. Потом мороз. Только... *(Наст.)*

Сам без рук, сам без ног, а рисовать умеет. *(Мороз.)*

Хоть не репа, а кругла, и черна, а не смола. Это ей любят все играть в хоккей? *(Шайба.)*

Обгонять друг друга рады.

Ты смотри, дружок, не падай!

Хороши они, легки, быстроходные ... *(Коньки.)*

Я собрался в зимний лес, чтоб увидеть край чудес, Поутру на лыжи встал и друзей с собой позвал. И уводит в лес меня быстроходная ... *(Лыжня.)*

Разновидность футбола, игра в овальный мяч, который игроки имеют право

Длительная поездка или путешествие пешком. *(Поход.)*

Заключительная часть спортивных соревнований, выявляющая победителя (Финал)

Спортивная лодка особого типа, в которой гребут, стоя на одном коле­не? *(Каноэ.)*

*Команда переходит на другую станцию, взявшись за обруч.*

 ***2 станция: СБИВАЙ-КА***

*Участникам эстафеты необходимо сбить 10 кеглей. Переход на 3 станцию на самокатах.*

***3 станция: ПОПАДАЙ-КА***

*Участникам эстафеты забрасывают в корзину 20 шаров. Команда переходит на другую станцию, взявшись за руки.*

***4 станция: СОБИРАЙ-КА***

*Участникам эстафеты необходимо правильно собрать пирамиды.*

 ***5 станция: НАЗЫВАЙ-КА***

*Участники эстафеты выполняют задание: Перечислите качества, которые ха­рактеризуют наших спортсменов и начинаются с букв С, П,О, Р, Т? Например: сильный, подвижный, одержимый, резвый, терпеливый.*

*Переход на 6 станцию «паровозиком».*

***6 станция: ПОПРЫГАЙ-КА***

*Участникам эстафеты необходимо попрыгать со скакалкой 50 раз. Командыбегут к финишу*

**Лесовичок.** Начинаем спортивный **этап второй.**

V «Веселые старты» зовут нас в бой.

 Первый вид соревнованья,

К нему мы готовились заранее:

Мешки пошили, призы купили,

Смелее вперед, награда вас ждет.

*(Бег в мешках.)*

Мячик - всем снаряд известный,

 И красивый, и полезный

Много есть с мячом соревнований,

Мы их для вас подбираем заранее.

*(Соревнования с мячом.)*

Для друзей не жалко

Спортивной нам скакалки.

Чьи же ножки скачут резвее?

 Болельщики, кричите, себя не жалея.

*(Соревнования со скакалкой.)*

Двадцать первый любит век

Тех, кто любит быстрый бег

Просим участников эстафеты

Не терять кроссовки свои и штиблеты.

*(Беговая эстафета.)*

**Лесовичок.** Вы не зря, друзья, старались,

Хоть немного запыхались,

Но зато здоровый вид

И прекрасный аппетит.

 Подводит итоги Мишутка наш строгий.

*Медведь подводит итоги.*

**Медведь.** Победителей поздравляем.

И награды вручаем.

**1-й заяц.** Пусть этот день запомнит каждый,

Задор его с *собой* возьмет.

**2-й заяц.** Со спортом кто подружится однажды,

Сквозь годы эту дружбу пронесет.

**Поросенок.** Желаем вам мы крепкого здоровья,

Успехов в замечательном пути!

**Дракон.** Но есть одно важнейшее условие:

Вы к нам не раз еще должны прийти!

 Журнал Классный руководитель №8 «Москва» 2007 год