

Наш детский сад внедряет и реализует ВФСК ГТО с декабря 2019г.

На *организационном этапе* мы изучили нормативно-правовую базу комплекса ГТО.

Проводится информационно-просветительская работа среди родителей, направленная на формирование заинтересованности в выполнении нормативов ГТО детьми (родительские собрания, индивидуальные беседы и консультации, физкультурные праздники и спортивно-массовые мероприятия с участием родителей).

К выполнению нормативов ГТО допускаются лица, имеющие 1 группу здоровья.

Дети отбирают путем анализа медицинских заключений в медицинских картах подготовительных к школе групп.

Родители дают письменное согласие на подготовку и прохождение тестирования в рамках ВФСК ГТО,

На *подготовительном этапе* проводятся мероприятия, направленные на подготовку детей к выполнению нормативов ГТО, родители регистрируют детей на официальном сайте gto.ru; получается медицинский допуск; подается коллективная заявка на выполнение испытаний в рамках ГТО.

На *основном этапе* начинается выполнение испытаний ВФСК ГТО.

Виды испытаний 1 возрастной степени (6-8 лет)

- **Обязательные:**

- на определение уровня скоростных возможностей (челночный бег 3* 10 метров);
- силы (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу);
- выносливости (смешанное передвижение на 1000 метров);

Гибкость (наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке).

- **По выбору**

- на определение уровня развития скоростно-силовых возможностей (прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине);
- координационных способностей (метание теннисного мяча в цель с расстояния 6м.);

Для получения золотого значка нужно выполнить 7, на серебряный и бронзовый 6 испытаний.

Заключительный этап включает награждение участников знаками отличия ВФСК ГТО, которое проходят в торжественной форме.

По результатам выполненных испытаний наши воспитанники получили знаки отличия:

- 2019 года – 3 золотых, 2 серебряных и 5 бронзовых;
- 2020 года – 2 золотых, 5 серебряных и 10 бронзовых;
- 2021 года – 2 золотых, 10 серебряных и 8 бронзовых;

Помимо воспитанников в испытаниях комплекса ГТО в 2020 г. приняли участие 5 педагогов и получили 2 золотых и 3 серебра.

Знаки отличия ГТО, подтверждают хорошую физическую форму их обладателей.