Актуальность

Все родители желают видеть своего ребенка здоровым, сильным, физически развитым, и большинство прекрасно понимаю, что для нормального роста, развития и крепкого здоровья необходимо движение. Поддержать у детей положительное отношение к активному образу жизни, а в дальнейшем желание сохранять и укреплять свое здоровье – важные составляющие воспитания в семье. Но следует помнить, что в формировании у дошкольников потребности быть здоровым нотации и получения не приносят успеха. Лучший способ приобщить ребенка к здоровому образу жизни – это показать на собственном примере, как нужно относиться к физкультуре и спорту. Если дети видят, что родители испытывают удовольствие от здорового активного досуга, они обязательно будут им подражать.

Однако в силу сложившихся экономических причин, занятости на работе, современные родители большую часть времени уделяют вопросам материального обеспечения семьи. Таким образом, естественная потребность ребенка в движении в семье пусть неосознанно, но подавляется. А, начав водить ребенка в дошкольное учреждение, ответственность за его физическое воспитании родители часто перекладывают на плечи педагогов. Только при тесной поддержке родителей, педагогов может достичь положительных результатов в воспитании здорового ребенка.

Цель: Создание условий для приобщения детей к здоровому образу жизни и сохранению и укреплению здоровья воспитанников.

Задачи:

- Расширить и закрепить знание детей и родителей о здоровом образе жизни.

- Повысить интерес воспитанников и родителей к участию в физкультурных и оздоровительных мероприятиях вместе с детьми.

- Развивать физические качества: силу, ловкость, гибкость, координацию движений.

- Воспитывать у детей потребность быть здоровыми.

Участники проекта: дети, воспитатели всех возрастных групп, родители, Сроки: Кратковременный ( 2 недели).

Предполагаемые результаты:

- Расширение знаний детей и родителей о здоровом образе жизни.

- Повышение интереса к участию в совместных мероприятиях.

- Развитие физических качеств воспитанников.

- Воспитание потребности у детей быть здоровым.

Этапы работы:

Подготовительный этап: (01.04. 2016г.- 8.04.2016г.)

- Разработка проекта « Неделя Здоровья»

- Оформление информационного уголка для родителей« Красивая осанка – залог здоровья ребенка»;

« Спортивный уголок дома»;

« Утренняя гимнастика – залог здоровья»;

размещение консультаций и рекомендаций на тему здорового образу жизни.

- Подготовка родителей к совместному празднику «Ступеньки к здоровью», беседа с родителями о проведении праздника.

- Беседа с родителями об их участии в неделе здоровья.

- Подбор музыкального сопровождения, спортивного инвентаря.

Основной этап (6.04.2015г. – 12.04.2015г.)

- Оформление фотогазет « Моя спортивная семья»

-Создание выставки детских рисунков «Мы со спортом крепко дружим»

- Проведение « Неделя здоровья».

Заключительный этап (13.04.2015г. – 14.04.2015г.)

- Итоговое мероприятия: Флешмоб

- Показ презентации «Здоровым быть здорово»

Формы работы:

- Тематические интегрированные занятия, в том числе и физкультурные;

- Экскурсии;

- Спортивные соревнования;

- Спортивные развлечения с привлечения родителей;

- Беседы;

- Игры, эстафеты, викторины, конкурсы;

- Консультации для родителей;

- Выставка детского творчества.

Тематический план « Неделя здоровья»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели | Мероприятия с детьми | Мероприятия с педагогами | с родителями | Ответственные |
| 6.04.2015г.  Понедель-ник | Беседа с детьми « Что такое здоровье?»  «Помочь Незнайке сберечь свое здоровье» - НОД С использованием ИКТ во 2 мл.гр.  « С физкультурой дружить – здоровым быть» - старшая группа.  С/р игра «Магазин здоровых продуктов» - средняя группа.  Физкультурный досуг «Вместе с мамой и папой здоровым быть хочу» - подготовительная к школе группа. | Консультация  « Как правильно организовать двигательную деятельность с детьми в течения дня. | Мастер – класс  «Без дня утренней гимнастики» с использованием степ - платформу | Воспитатели,  Инструктор по физической культуре. |
| 7.04.2015г.  вторник | Физкультурный досуг « Мой веселый звонкий мяч» - 2 мл. гр.  Пешеходная прогулка  к роднику с детьми среднего возраста.  Музыкальное занятие с детьми подготовительной к школе группы «Кот Мурзилка» с использованием здоровьесберегающие технологии.  « Путешествие по радуге здоровья» Спортивное развлечение в старшей группе. |  | Участие родителей в пешеходной прогулке к роднику | Старший воспитатель,  воспитатели,  Муз. руководитель,  Инструктор по физической культуре. |
| 8.04.2015г.  Среда | День игр.  Подвижные, хороводные, народные игры.  С/р «Больница» - 2 мл. гр.  С/р игра «Поликлиника» - средняя группа.  С/р игра «Аптека» - старшая группа.  С/р игра «Фитнес – клуб» - подготовительная к школе группа. | Оформление фотовыставки  «Спортивная жизнь группы» | Семинар – практикум  « Как организовать игры дома» | Инструктор по физической культуре,  Воспитатели. |
| 9.04.2015г.  Четверг | Физкультурное занятие в 2мл.гр.  « У Айболита в гостях»  Спортивный праздник  «Ступеньки к здоровью» - старшая, подготовительная к школе группе. |  | Участие родителей в спортивном празднике. | Инструктор по физической культуре, |
| 10.04.2015г.  Пятница | КВН «Как быть здоровым» с детьми подготовительной к школе группы.  Спортивно - танцевальном  «Флешмоб» | Гостевой обмен  Участие воспитателей | Выставка газет  « Здоровье это …»  Участие родителей | Старший воспитатель,  воспитатели,  Инструктор по физической культуре |