План по самообразованию

инструктора по физическому развитию

Ивковой Наталии Владимировны

**Тема:** «**Нетрадиционные формы работы с детьми**

**по физическому развитию**»

Педагогический стаж работы: 28 лет

Первая квалификационная категория

2016г.

**Цель:**  Повышение педагогической компетентности, через использование разных нетрадиционных форм работы с детьми.

**Задачи:**

**Задачи:**

1.Изучать и внедрять нетрадиционные формы работы с детьми физического развития.

2. Создать условия для оздоровления детей.

3. Обогащать знания о здоровьесберегающие технологии.

**Предполагаемый результат:** Повышение профессионального мастерства в здоровьесберегающие технологии через нетрадиционных форм работы с детьми физического развития.

Создание предметно развивающую среду для оздоровления детей.

**Форма самообразования**: индивидуальная.

**Срок реализации**: два года.

План на 2016-2017уч.год.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Результат |
| Подготовительный этап | | |
| Подбор материала для дальнейшей работы | Сентябрь | Подборки материала для дальнейшей работы о теме. |
| Основной этап | | |
| Изучение научно-методической литературы.  Работа с интернет ресурсами по теме. | октябрь –ноябрь  В течение года | Изучена методическая литературы. |
| -Подбор музыкального сопровождения.  -Разработка перспективного плана для совместной работы с детьми по стап – аэробике.  -Составления картотек:  Мнемотаблиц и схем к подвижным играм;  -Самомассаж, массажа.  -Использование нестандартного оборудования «Парашют», «сетка» (волеб.).  -Оформить картотеку дидактических игр по возрастным особенностям. | октябрь-февраль  В течение года | Создана предметно-развивающая среда в спортивном зале и в группе.  Изготовила из подручных материалов нестандартное оборудование.  Изготовила дидактические игры по физическому развитию. |

План на 2017-2018уч.год.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Результат |
| Подготовительный этап | | |
| Подбор материала для дальнейшей работы | Сентябрь | Подборки материала для дальнейшей работы о теме. |
| Основной этап | | |
| Изучение научно-методической литературы.  Работа с интернет ресурсами по теме. | октябрь –ноябрь  В течение года | Изучена методическая литературы. |
| -Подбор музыкально – подвижных игр (для разминок);  -Разработка занятий с учетом гендерных особенностей;  -Составление картотек:  Конспектов занятий; ритмической гимнастике;  Игр – эстафет;  Веселый – трениг;  Схем для подвижных игр; | Декабрь - апрель  В течение года | Создана предметно-развивающая среда в спортивном зале и в группе.  Изготовила картотеки по физическому развитию. |
| Заключительный этап | | |
| Обобщение опыта работы по теме самообразования | май | Презентация по данной теме. |