

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №2 п. Вохма»
Вохомского Муниципального района Костромской области**

Принято на педсовете
Протокол № 1
От «17» августа 2020г.

Утверждаю
Приказ № 48 от «06» 09 2020г.
Заведующий [подпись] ФИО
«17» августа 2020г.



**Годовой план
инструктора по физической культуре
Ивковой Н.В.
на 2020-2021 учебный год**

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами и специалистами	Работа с детьми	Работа с родителями
1	2	3	4	5
Сентябрь	1.Оформление индивидуальных карт. (медсестрой) 2. Обработка данных мониторинга воспитанников. 3.Разработать программу по доп. образованию «Здоровячок» (степ-аэробика) 4. Принять участие в Всероссийской акций «Волна здоровья»	1.Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год. 2.Консультация с педагогами «Рекомендации по проведению 3-го физкультурного занятия во всех возрастных группах» 3. 2. Участие родителей в акции «Волна здоровья» 4. Подготовить совместно с музыкальным руководителем «День Знаний», «День дошкольного работника»	1.Провести диагностику физического развития детей. 2. Участие в акции «Волна здоровья». Провести с старший дошкольный возраст «Осеняя спартакиада» 3. Физкультурный досуг «Девчонки – витаминки, мальчишки - крепыши» средняя группа. 4. Физкультурный досуг «Я расту здоровым» 2 мл. группа	1.Анкетирование « О здоровье всерьез» 2.Выступления на родительских собраниях: в подготовительных и 2 младшей группе. 3.Участие родителей в акции «Волна здоровья»
Октябрь	1.Разработать проект «Первые шаги к ГТО»	1.Подготовить и провести совместно с музыкальным руководителем «День пожилых людей» 2.Провести с воспитателями Семинар-практикум «Формула здоровья»	1.Развлечения подготовительная к школе группа «Ах,картошка,картошка» 2. Карлсон в гостях у ребят» старшая группа 3. Физкультурный досуг «Пугало ищет друзей» средняя группа 4.«Осенние забавы» - 2 мл. группа	1.Консультация и выпустить буклет «Мы выбираем ГТО»
Ноябрь	2.Составление картотек.	1. Провести индивидуальные беседы с воспитателями о проведения «Дня Здоровья»	1.Развлечения подготовительная к школе группа «Я, ты,он,она – вместе целая страна» 2. «Тропинка родного края» старшая группа	1. Консультация «Здоровый ребенок – здоровое общество» 2. Привлечь родителей в празднике «Папа, мама, я

			3. Физкультурный досуг «В гости к бабушке в деревню» средняя группа 4.«Путешествие в страну игрушек» - 2 мл. группа	– спортивная семья»
Декабрь	Подготовить и провести сдачи нормативы ГТО	1. Разработать и пополнить с музыкальным руководителем фонотеку к занятиям с элементами ритмической гимнастики.	1.Развлечение «Зимушка - зима» для детей средних групп. 2. Провести спортивное развлечение «Зимние забавы» старшая группа 3. «Первые шаги к ГТО» подготовительная к школе группа 4. «Какой чудесный день!» 2 мл группа	1. Подготовить фотовыставку «Мы физкультурой занимаемся»
Январь	1.Подготовить мероприятия «Малые Зимние Олимпийские игры»	1. Спортивный досуг «Будь здоров – педагог»	1«Малые Зимние Олимпийские игры» -старшая и подготовительная группа 2 Физкультурный досуг, а улице «Что нам нравится зимой». средних групп. 3. Физкультурный досуг на улице «Снеговик нас ждет на праздник» 2 мл. группа	1.Провести для родителей открытые занятия по дополнительному образованию. 2. Провести индивидуальные консультации «Красивая осанка – залог здоровья» и выпустить буклеты.
Февраль	1. Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями «День защитника Отечества». 2. Принять участие в фестивале «Сделано руками»	1. Совместно воспитателями и с музыкальным руководителем подобрать материал к развлечению «День защитника Отечества».	1. Совместное развлечение детей с родителями «Свистать всех наверх» старшая группа. 2.Развлечение «Военные уроки для Антошки» подготовительная группа. 3. Развлечение для детей средних групп «Мы немного подрастем и тоже в армию пойдем». 4. «Веселые друзья» «мл.группа	Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении «День защитника Отечества».
Март	1. Принять участие в конкурсе на лучшую методическую разработку	1.Совместно с музыкальным руководителем подготовить музыкально-спортивное	1. Провести музыкально-спортивное развлечение для старших и подготовительных	Семинар - практикум «Подвижные игры и игровые упражнения.

	«Копилка идей» 2. Разработать проект «Неделя здоровья»	развлечение «Масленица!».	групп «Масленица!» 2. Провести для средних групп «Вместе с мамой я спортом занимаюсь». 3. «Как зайчонок маму искал» 2 мл. группа.	Форма проведения домашнего досуга».
Апрель	1.. Оформить зал к проведению «Неделя здоровья»	1. Совместно с воспитателями подготовить совместное мероприятие «Неделя здоровья» 2. Разработать с музыкальным руководителем сценарии к «День смеха»	День смеха! Старший дошкольный возраст. Неделя здоровья: 1 Игра - викторина «Что, где, когда?»- подготовительная 2. Физкультурный досуг «Мы со спортом дружим никогда не тужим» старшая 3. «День здоровья с Андрейкой- Неболейкой» - средняя группа 4. Физкультурный досуг «Поможем Зайке быть здоровым» 2 мл. группа	Консультации «Оздоровливающие игры для часто болеющих детей».
Май	1. Оформить карты диагностического обследования. 2. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики.	1. Педсовет по результатам диагностики. 2. Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период.	1. Провести диагностику физического развития детей. 2. Провести развлечение для детей старшего дошкольного возраста «Зарница». 3. Физкультурный досуг «Путешествие в спортивный городок» средняя группа 4. «В гости к солнышку» 2мл. группа	1. Подготовить наглядную агитацию «Чем занять ребенка летом».
Течения года: 1. Работать по самообразованию: «Игровой стретчинг как средство повышения интереса к занятиям по физическому развитию детей» 2. Помощь воспитателям в оформлении информационно-спортивного уголка. 3. Оформление фотовыставок с спортивных мероприятий 4. Подбор игр, конспектов НООД по образовательной области «Физическое воспитание»				

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №2 п. Вохма»
Вохомского Муниципального района Костромской области**

Принято на педсовете
Протокол №____
От « » _____ 2020г.

Утверждаю
Приказ №____ от « » _____ 2020г.
Заведующий _____ ФИО
« » _____ 2020г.

**Годовой план
инструктора по физической культуре
Ивковой Н.В.
на 2020 -2021 учебный год**

