

## **Памятка для родителей по защите прав и достоинств ребёнка в семье.**

Принимать ребёнка таким, какой он есть, и любить его.  
Обнимать ребёнка не менее 4, а лучше по 8 раз в день.  
Выражать недовольство отдельными действиями ребёнка, но не ребёнком в целом.

Верить в то лучшее, что есть в ребёнке, и всегда поддерживать его. Чаще хвалить.

Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребёнка.

Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому.

Наказывая ребёнка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.

Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать – не наказывайте.

За один раз может быть одно наказание. Наказан – прощён.

Ребёнок не должен бояться наказания.

Если ребёнок своим поведением вызывает у вас отрицательные переживания – сообщайте ему об этом.

Не требуйте от ребёнка невозможного или трудновыполнимого.

Положительное отношение к себе- основа психологического выживания, и ребёнок постоянно ищет и даже борется за него.

Если ребёнку трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.

**ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЁНКА!!!!!!**