

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Покровская основная общеобразовательная школа»
Вохомского муниципального района
Костромской области**



Утверждено:

Директор МОУ «Покровская ООШ»

Шорохова Н.Ю.

Приказ № 40 от 01.09.2022

**ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
" Дружба"
на 2022-2023 уч. г.**

Руководитель
ШСК: Кузнецова Т.А.
учитель физической
культуры

План работы ШСК «Дружба» на 2022-2023 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
6. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Дружба» на 2022- 2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Кузнецова Т.А. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2.	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Кузнецова Т.А.
3.	Выборы председателя ШСК «Дружба» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Кузнецова Т.А. Совет ШСК
4.	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Кузнецова Т.А. Совет ШСК
5.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Кузнецова Т.А.. Совет ШСК

6.	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель Кузнецова Т.А.	ШСК
7.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель Кузнецова Т.А.	ШСК
8.	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель Кузнецова Т.А.	ШСК
Воспитательная и социальная работа				
9.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель Кузнецова Т.А.	ШСК
10.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель Кузнецова Т.А.	ШСК
11.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течении года	Руководитель Кузнецова Т.А. Председатель ШСК	ШСК
Физкультурно-оздоровительная работа				
12.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков.	постоянно	Совет ШСК	
13.	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель Кузнецова Т.А.	ШСК
14.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	постоянно	Совет ШСК	
15.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель Кузнецова Т.А.	ШСК

16.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Кузнецова Т.А. Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
17.	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Кузнецова Т.А.
18.	Обновление : стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Дружба». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Кузнецова Т.А., совет ШСК
19.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Кузнецова Т.А.
20.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер- классы)	В течении года	Руководитель ШСК Кузнецова Т.А., совет ШСК
21.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Кузнецова Т.А.
22.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Кузнецова Т.А. Члены ШСК
Спортивно- массовая работа			
23.	Набор и комплектование спортивной секции: ОФП.	сентябрь	Руководитель ШСК Кузнецова Т.А.
24.	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
25.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Кузнецова Т.А.
26.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Долматов И.А.
Контроль и руководство			

27.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель Кузнецова Т.А.	ШСК
28.	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель Кузнецова Т.А.	ШСК
Организация волонтерского движения				
29.	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК	
30.	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК	
31.	Проведение акции "Все дружно на зарядку"	ноябрь	Кузнецова Т.А.	
32.	Проведение профилактических классных часов: 1-4 кл. "Вредные привычки" 5-7 кл. "Культура здорового образа жизни" 8-9 кл. "Интернет- зависимость"	ноябрь	Члены ШСК	
33.	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	члены ШСК	
34.	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК	
35.	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Кузнецова Т.А.	
Методическая работа				
36.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель Кузнецова Т.А.	ШСК
37.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель Кузнецова Т.А.	ШСК
38.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель Кузнецова Т.А.	ШСК
39.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель Кузнецова Т.А.	ШСК

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Кросс Нации – 2022	25.09.2022	Учитель физической культуры
2.	«Мы со спортом дружим» Спортивные состязания	ноябрь	Кузнецова Т.А.Учитель физической культуры Совет ШСК
3.	Веселые старты	ноябрь	Кузнецова Т.А.. Совет ШСК
4.	Стенка на стенку» Спортивные соревнования на свежем воздухе	декабрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
5.	Лыжные прогулки по лесу	январь	Учител физкультуры, члены ШСК
6.	Лыжные соревнования «Все на старт»	январь	Кузнецова Т.А.. Совет ШСК
7.	Соревнования по армрестлингу	февраль	Кузнецова Т.А.Совет ШСК
8.	«Раз два и в дамки» Шашечный турнир		Учитель физической культуры
9.	Легкоатлетическая эстафета		Кузнецова Т.А..
			Совет ШСК
10.	Велопробег ко дню Победы «Дороги памяти»	май	Учитель физической культуры Совет ШСК
11.	«Наперегонки с ветром» Спортивная эстафета	май	Совет ШСК

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1.	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2.	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку	ноябрь январь	Зам. Директора по ВР, Андреанова Г.В. руководитель ШСК
	-Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	март апрель май	
3.	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Кузнецова Т.А. руководитель ШСК