

Как помочь своему ребенку в выборе карьеры

Несмотря на важность мнения сверстников и окружающих, наибольшее влияние на мысли и чувства подростка о своей будущей карьере оказывают его родители.

В этом вопросе хороший родитель может оказать неоценимую помощь, но важны несколько обязательных аспектов: необходимо иметь общее понимание возможных вариантов обучения и первичного трудоустройства, внимательно прислушиваться к стремлениям своего ребенка без осуждения и критики, быть готовым мягко направлять его на пути выбора, а после дать простор для самореализации.

Как я могу помочь своему ребенку с определением профессии? Этим вопросом рано или поздно задаются все родители.

Во-первых, время от времени стоит поднимать в разговоре тему о самоопределении, важности правильного и взвешенного выбора профессии. Но не стоит делать это темой отдельного большого и «серьезного» разговора. Подобные идеи должны войти в обиход размышлений подростка, для которого принудительный или покровительственный стиль в общении со старшими неприемлем с определенного возраста.

Также стоит поощрять интерес к профессиям членов семьи, особенно это важно по отношению к старшим родственникам. Дедушки и бабушки могут рассказать о своем трудовом опыте длиною в жизнь, а вы со своей стороны, возможно, поделитесь опытом смены профессиональной деятельности при изменениях в укладе общества, кризисных для страны ситуациях. Таким образом, подросток получит широкое представление о карьере, поймет, что её планирование, корректировка и развитие – это неотъемлемые составляющие взрослой жизни.

Немаловажно знать, какую помощь в вопросе профориентации оказывает вашим детям школа, в которой они учатся. Есть ли каталог профессий? Существуют ли программы компьютерного тестирования? Проходят ли внеклассные мероприятия по этой тематике? Информацию вы можете запросить у руководства школы, но лучше, чтобы ваш сын или дочь подтвердили достоверность полученных сведений, т.к. формальный подход в этом вопросе может весьма навредить школьникам.

Сделайте мониторинг внешней среды совместно с вашими детьми. Изучайте возможных работодателей (лучше, если это будут не конкретные компании, а отрасли и направления) вузы, доступные курсы повышения квалификации и

т.д. Максимум полезной информации для начала ваших поисков вы можете найти на нашем портале, изучите его разделы внимательно. Особый интерес представляют дни открытых дверей (в учебных организациях и на предприятиях), а также ярмарки вакансий, проводимые на местном уровне.

Результаты совместного мониторинга могут оказаться для вас неожиданностью: профессии, еще недавно считавшиеся престижными, могли уже потерять актуальность, педагоги, которые были лицом института, перешли в другой вуз, а компании с громкой рекламой массово сократили служащих. Подобная информация позволит вам и вашим детям быть подготовленными на пути к лучшему выбору карьеры.