

С чего начать: основные ошибки

Отсутствие инициативы. Возможно, вы просто не знаете, кем хотите быть.

И вместо того, чтобы искать, вы говорите себе, что поступите куда-нибудь, где попроще, послушаете маму или пойдете за компанию с другом. Все это может закончиться тем, что через три года вы оглянитесь вокруг и поймете, что вам не нравится ваш ВУЗ или колледж, что вас тошнит от практики и вы на самом деле хотите чего-то совсем другого.

Первый шаг — не доводить до этого, выясните, что же вам подходит, приложите усилия

Неуверенность в себе. «Я не поступлю». «Я слишком глуп для этого». «Меня никуда не возьмут работать». Страх — враг, который мешает вам найти любимое дело.

Поверить в свои силы — второй шаг, который нужен на пути к работе мечты

Следование советам. Выбор профессии для подростка осложняется тем, что все окружающие знают лучше, кем он должен быть. Пойти на поводу у других — значит, проживать не свою жизнь.

Третий шаг — перестать слушать людей и послушать себя.

Сделать эти три шага, значит, уже избежать ошибок, из-за которых многие люди чувствуют себя несчастными, невостребованными, не на своем месте. Но для того, чтобы определиться с выбором профессии их, конечно, недостаточно. Нужно сесть, взять лист бумаги и подумать.

Какие критерии важны?

Чтобы определить «свою» профессию, нужно действовать последовательно и методично:

Ваши ожидания.

Составьте список своих ожиданий от будущей профессии. У каждого критерии могут быть своими. Например:

- Уровень заработной платы.
- Перспективный карьерного роста.
- Перспективы быстрого трудоустройства после окончания ВУЗа.
- Возможности реализации личностного потенциала на данной должности.
- Стабильность на рынке труда.
- Бонусы (ранний выход на пенсию, дополнительные надбавки, возможность организовать свое дело и т.д.).

Определиться с активами.

Прежде всего, подумайте — что у вас уже есть?

- Может быть, вы знаете за собой четкую склонность к чему-либо?
- Может быть, у вас есть диплом о дополнительном образовании, которым вы занимались для души?
- Может быть, у вас есть хобби, которое вы можете превратить в дело всей жизни?

Даже если активов у вас всего парочка — например, умение сохранять спокойствие в конфликтных ситуациях и красивая улыбка — с них можно начинать, прикинув, что вы можете с их помощью делать. Может быть, вы хотите работать хостес, на ресепшене в отеле, где нужно быть обаятельным и вежливо решать проблемы гостей? Может быть, вам подойдет вакансия менеджера, который должен управлять работой коллектива? Может быть, со своим спокойным решением конфликтов вы пригодитесь за стойкой информации в аэропорту или даже борт проводником?

Из любых, самых незначительных, плюсов можно извлечь выгоду. Главное — не ограничиваться известными вам профессиями, а максимально расширить кругозор и не стесняться выбрать что-то экзотичное.

Определиться с мотивацией.

Вы нашли свои активы, вы придумали, к каким профессиям сможете их применить. Следующий шаг — понять, какая профессия будет вам наиболее интересна.

— Подумайте — хотите ли вы быть менеджером, работать в отеле, в турагентстве, в аэропорту?

— Где вам будет комфортно?

— Где вы будете чувствовать себя востребованным?

Та отрасль, которая вызывает наибольший энтузиазм — и есть ответ на данном этапе.

Определиться с материальным.

Вы выбрали поле деятельности, для которого вы подходите и которое будет вам интересно. Осталось решить, удовлетворит ли оно ваши материалистические запросы.

— Достаточна ли зарплата у специалистов этой отрасли?

— Востребованы ли они на рынке труда?

— Есть ли учебное заведение, в которое вы сможете поступить так, чтобы вам было удобно?

На этом этапе нужно проявить гибкость и взвесить все «за» и «против». Например, работникам в турагентстве платят меньше, чем вам хотелось бы получать, но они востребованы и время от времени их посылают в командировки за границу, что вас очень привлекает. Нужно прикинуть, искупят ли командировки и удовольствие от работы некоторый недостаток средств? Если нет, нужно вернуться на шаг раньше. Если да — решение найдено.

Конечно, ответ, полученный на бумаге, не гарантирует, что вы обязательно будете счастливы. Но он дает направление движения, повод для размышлений и возможность предпринимать конкретные шаги.

Впрочем, возможен и такой вариант, при котором вы сидите над листком бумаги и с ужасом понимаете, что ваши склонности и интересы никак не помогут вам в жизни. Например, вы увлекаетесь собиранием пазлов и отличаетесь замкнутым характером. Все, что вы можете из этого извлечь — что вам не стоит работать с людьми, что, конечно, дает информацию к размышлению, но не очень помогает определить конкретную профессию.

О чем важно помнить?

Работа не хобби. Если вы с пяти лет увлекались фигурным катанием, хоккеем, футболом, вышивкой и т.д., при этом не достигли больших высот в этой деятельности, то это не значит, что вам нужно продолжать в обязательном порядке заниматься этим во взрослой жизни. Оцените перспективы, зарплату и уровень жизни, который даст вам эта специализация. Если вас всё устраивает, то замечательно — продолжайте заниматься любимым делом. Если нет, обратите внимание на другие профессии.

Перспективы. Если у вас уже есть список профессий, к которым вы склоняетесь, оцените их с точки зрения перспективности. Будут ли они востребованы к окончанию ВУЗа или нет.

Время. Чем раньше вы задумаетесь над выбором профессии, тем лучше. Начинать это делать лучше с 8 класса. Ведь за следующие 3 года вы можете несколько раз передумать или с уверенностью сказать «Я определился!», «Мне это подходит!». К тому же, вам нужно уже сейчас определяться с выборами экзаменов, которые вы будете сдавать на ЕГЭ.

Всегда имейте запасной вариант. Составьте рейтинг профессий смежных или желаемых, так вам будет легче, если что-то в последний момент пойдет не по плану.

В любом случае, следующий шаг — использование практических методик, которые различаются в зависимости от того, определили вы работу своей мечты или нет.

Если прикинуть и решить никак не получается, можно прибегнуть к более сложным вариантам.

Сходить к профориентологу. Психология уже давно изучает принципы, по которым человеку стоит выбирать профессию. Разработаны методики и тесты, которые позволяют определить склонности и наиболее подходящие

сферы. Профессиональный психолог проведет тестирование, оценит результаты и обсудит их с вами. В результате вы не получите стопроцентной уверенности, но у вас появится информация к размышлению, за которую можно зацепиться и от которой можно отталкиваться при выборе профессии.

Посоветоваться с друзьями и знакомыми. Конечно, нельзя позволять никому решать за вас — но, возможно, среди ваших близких найдутся интересные идеи о том, какой должна быть ваша будущая профессия. Со стороны им может быть виднее. К тому же, вы не обязаны их слушать, а вот выслушать будет полезно.

Пройти тесты самостоятельно. Если у вас нет возможности обратиться к специалисту, можно найти тесты в интернете и посмотреть на результаты самостоятельно. Главное — сделать несколько тестов и не попасться на уловки мошенников, которые могут требовать отправить смс на определенный номер, чтобы получить результат.

Как убедиться, что итог размышлений правильный

Если вы посмотрели на свой лист и поняли, что парочка профессий вам вроде бы подходят, это не повод срочно поступать в соответствующее учебное заведение. Сначала нужно убедиться, что решение не было принято под влиянием обстоятельств или по ошибке. Вы можете:

Почитать что-нибудь о профессии. Есть два варианта — вы можете читать блоги специалистов, которые уже выучились и работают, либо вы можете читать специализированную литературу. И то, и другое поможет вам составить более четкое представление о том, чем вам придется заниматься. Возможно, почитав дневник ветеринара, вы раздумаете поступать, поскольку ваши ожидания о приятной работе с животными разобьются о реальность, где вас могут укусить, где на вас может накричать неадекватный хозяин и где вам придется делать усыпляющие уколы.

Сходить на день открытых дверей в учебное заведение. Это поможет вам оценить, с чем вам придется столкнуться во время учебы. Какими будут преподаватели и что вам потребуется изучить.

Устроиться на подработку. Конечно, такое возможно не во всех профессиях, но если вы собираетесь связать жизнь с медициной, то можете устроиться сиделкой или уборщиком, а если с работой с людьми — то продавцом или официантом. В результате вы получите опыт и из первых рук узнаете о том, как будет выглядеть ваша будущая работа.

Посетить курсы или тренинг в смежной области. Это также позволит вам получить практический опыт.

Любая практика — мерило правильности вашего решения. Если решив, что лучшая работа — это учитель, вы устроитесь в детскую комнату отдыха или посетите начальную школу, то можете либо передумать, либо укрепиться в своих выводах. Никакие другие методы определения профессии столько пользы не принесут.

Типичные ошибки при выборе профессии:

- ***Выбор профессии «за компанию»***
-
- Часто молодой человек или девушка, не знающие своих способностей, просто поступают в то же учебное заведение, что и их друзья.
-
- ***Выбор престижной профессии***
-
- В данный момент престижными считаются профессии экономиста, бухгалтера, юриста, менеджера, переводчика и др. Интерес к ним есть у большинства выпускников школ, но не у всех есть способности к этим профессиям (высокая эрудиция, энергия, коммуникабельность, работоспособность).
-
- ***Отождествление учебного предмета с профессией***
-
- Например, ученица хорошо пишет сочинения и решает, что ее призвание – журналистика. Однако, профессия журналиста предполагает частые поездки, умение вникать в разные сферы деятельности и взаимоотношения людей, а не только написание статей.
-
- ***Отождествление профессии с конкретным человеком, который нравится***
-
- К примеру, младший брат восхищается старшим, летчиком по профессии. Из любви к брату он тоже решает, что это его призвание. Но это далеко не всегда соответствует действительности.
-
- ***Несоответствие здоровья и условий труда в избранной профессии***
-
- Необходимо знать и учитывать особенности организма подростка, условия, в которых придется работать, иначе его может ожидать разочарование или ухудшение состояния здоровья. Ряд профессий

предъявляют очень высокие требования к физическому здоровью, а для некоторых профессиональных занятий существует ряд строгих медицинских критериев профессиональной пригодности (например, хорошее зрение для повара, кондитера, водителя).

-
- ***Устаревшие представления о характере труда и возможностях профессии***
-
- Незнание динамики развития профессий в связи с техническим прогрессом приводит к ошибкам. Нередко под названием профессии скрыт совершенно новый темп и характер труда. Всегда нужно стремиться узнать именно о современном облике профессии.
-
- ***Неумение разобратся в себе, своих склонностях, способностях и мотивах***
-
- Помощь в самопознании могут оказать психологи, специалисты по профориентации, учителя, родители, специальная литература.
-
- ***Выбор профессии под давлением родителей***
-
- Очень часто родители совершают ошибки, влияющие на правильность профессионального выбора подростка:
- нередко родители активно предлагают, а иногда даже настаивают на выборе варианта, который в силу различных обстоятельств жизни не удалось осуществить им самим. То есть через ребенка они пытаются реализовать свою мечту;
- часто родительские советы можно объединить под рубрикой «полезно для семейной жизни»: «Будь врачом – нас и себя будешь лечить», «Становись поваром – хоть готовить научишься» и т.д.;
- еще одно родительское заблуждение – представление о том, что высшее образование, которое непременно должен получить их ребенок, автоматически разрешит проблемы с нахождением удачной и хорошо оплачиваемой работы. Особенно печально, когда установка на получение высшего образования столь сильна, что в жертву ей приносятся и способности, и склонности, и реальная оценка ситуации.
- Важно, чтобы молодой человек понимал, что желаемый им уровень образования, в данном случае – высшее образование, может быть достигнут и ступенчатым путем: ПУ – техникум – ВУЗ, или при совмещении работы с заочной формой обучения.
- Родителям не нужно забывать о потребностях, интересах, способностях своих детей. Можно помогать, но не заставлять.