



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ЯСЛИ 10 ЧАСОВ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
							ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		
II Завтрак									
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
		ПЕЧЕНЬЕ 10			ПЕЧЕНЬЕ 10		ПРЯНИКИ 10		
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ ИКРА КАБАЧКОВАЯ СТЕРИЛИЗОВАННАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ ИКРА КАБАЧКОВАЯ СТЕРИЛИЗОВАННАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 150/30	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/10/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/40/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 150/17	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 150/6	БУЛЬОН ОВОЩНЫЙ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 120	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 60	БИТОЧКИ ИЗ КУР 55	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	МЯСО ОТВАРНОЕ 60	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30
МЯСО ТУШЕНОЕ 60/30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	РИС ОТВАРНОЙ 120	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ С СОУС СМЕТАННЫМ 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30							ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
Полдник									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА 60	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 125/5	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 60	ОМЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) С ПОВИДЛОМ 150	БУЛОЧКА "ВЕСНУ" 60
СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150