

# ПАПА – ЛУЧШИЙ ДРУГ !!!



Все признают важную роль матери в жизни ребенка. Но как мало говорят о роли ОТЦА в воспитании детей.

Многие мужчины считают, что, обеспечивая семью материально, они полностью выполняют свой отцовский долг. Эмоциональное здоровье ребенка формируется не только в обеспечении его материальных нужд – еды, одежды, игрушек, но и через общение с родителями.

От общения с отцом зависит самооценка наших детей, подверженность негативному влиянию, желание добиваться успехов и ради самих успехов, и ради того, чтобы порадовать родителей. Когда маленький человек знает, что его любят всегда, что бы он ни сделал, тогда он не будет поступать

плохо не из-за боязни наказания, а из-за боязни огорчить тех, кто его любит.

Всё это, да и многое другое, зависит от того, как папа относится к ребенку. И, конечно, здесь имеет значение отношение, а не действие, важно участие папы в жизни малыша. В чём это будет выражаться, в принципе, не важно: могут быть просто прогулки во дворе или по городу, могут быть совместные игры или творчество, занятия спортом или просмотр мультфильмов.

Важно то отношение, с которым отец подходит к ребенку, чтобы провести с ним время. Это отношение, в котором заключены свойства мудрого и понимающего подхода: принятие в ребенке того, что в нем есть сейчас, вера в его способности идти дальше, и при этом самому идти рядом.

Отец – это мужество, уверенность, надёжность. Именно такие качества нужны для примера нашим детям. Как в будущем юноша узнает о своей мужской роли, если в детстве его воспитанием занималась только женщина? От кого девочка узнает, кто такой настоящий мужчина и каким должен быть муж? Именно мужчина – отец может дать ребенку восторг первооткрывателя и исследователя окружающего мира. Именно с отцом ребенок может понять, что такое победа и как переживать проигрыш, как сохранить мужество и отвагу перед лицом трудностей.

Лучший способ активного общения папы с ребенком – это игры с ним. Ведь игра – это и новые впечатления, и азарт соревнования, а главное, это очень весело!

Есть много игр, в которые ребенку веселее играть именно с папой, например, в машинки, лего. Когда папа подключается к делу, игра оживляется: начинаются гонки, строительство гаражей, тоннелей, мостов, веселые крики, которые означают



рѐв сигнализации или мотора. С папой в машинках можно перевозить самые разные грузы: кубики, карточки с рисунками, разных человечков и многое другое.

С мячом можно играть в самые разные игры, в зависимости от возраста ребенка. С малышом просто перекачиваете или перекидываете мяч друг другу, забрасываете мяч в кольцо или

коробку, сбиваете кегли. детям постарше будут интересны: игра в «съедобное - несъедобное» большой и настольный теннис, бильярд.

Лето - самое идеальное время для подвижных игр на природе. Можно играть в бадминтон, футбол, волейбол, соревноваться в «догонялки» на велосипеде или показывать мастерство на роликах. Также дети очень любят веселую возню, которая начинается спонтанно на траве, песке, в снегу, на полу или на диване. Папа при этом будто снова становится озорным ребенком. Кроме того вы можете вспомнить любимые игры детства – прятки, догонялки, «казаки-разбойники».

А вот вечером, когда папа пришел с работы, или перед сном, больше подойдут спокойные игры. Например, настольные – шашки, шахматы, «морской бой», «монополия», различные ходилки - бродилки. Покупайте такие, которые нравятся и ребенку, и вам. И уж с кем, как не с папой, ребенку заняться конструированием или грандиозным строительством! Стройте дома, транспорт, замки, башни, мебель для игрушек и для себя! По окончании игры не забудьте об уборке, чтобы не доставлять маме лишних хлопот, а заодно и приучите ребенка убирать за собой.

В общем, выбор игр, в которые папа может играть с ребенком, достаточно разнообразен. Главное выбрать игру, которая интересна и родителю, и ребенку и начать играть! А уж стоит папе начать играть, как в нем проснется азарт, и фантазия! А маме останется только поражаться разнообразию увлекательных занятий.