

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

* следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому;

* после приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца;

* не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;

* не купайся в запрещенных местах, пользуйся пляжами и местами, специально отведенными для купания;

* не ныряй в незнакомых местах;

* не заплывай за буйки;

* нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;

* не устраивай в воде игр, связанных с захватами;

* нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);

* не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;

* если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения, в этом случае необходимо уметь правильно управлять своими возможностями;

