

ОПАСНО, КЛЕЩИ!

Надевайте головной убор,
лучше – косынку или капюшон.

Надевайте светлую одежду из
плотной, гладкой ткани – на ней
видно клещей, за нее им будет
сложнее цепляться.

Плотно застегивайте манжеты
и воротник, заправляйте
штанины в голенища высокой
закрытой обуви.



Обрабатывайте одежду
(не кожу!) акарицидными
и репеллентными
препаратами, но знайте,
что они не гарантируют
полной защиты.



Держитесь
подальше от высокой
травы и кустарников –
клещи не поднимаются
выше полуметра
от земли.

Каждые два часа
обязательно
осматривайтесь,
помогайте осмотреться
попутчикам.

© 2015, «МЧС России»

Все права на материалы, находящиеся на сайте,
охраняются в соответствии с законодательством РФ.

При полном или частичном использовании
материалов ссылка на mchs.gov.ru обязательна.

Чтобы клещ не укусил

Одеваемся:

- ткань одежды должна быть гладкой
- все участки тела должны быть прикрыты
- на рукавах должны быть плотные манжеты
- кофту заправляем в брюки, а брюки - в носки
- независимо от погоды надеваем головной убор

Остерегаемся:

- клещи живут не на деревьях, а на кустах и в траве
- клещи нападают в умеренно теплые влажные дни
- пик активности клещей приходится на май-июнь

Не забываем, вернувшись домой:

- встряхивать одежду и белье
- осматривать тело
- расчесать волосы мелкой расческой

! Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около $+20^{\circ}\text{C}$ и влажности 90-95%

