

СКОРО В ШКОЛУ. КАК ВЫБРАТЬ ШКОЛЬНУЮ ОДЕЖДУ?

Скоро новый учебный год, пора покупать школьную одежду для своих детей. Напоминаем, что в первую очередь одежда для школы должна обеспечить сохранение детского здоровья. Родителям при приобретении школьной одежды для ребёнка важно помнить, что в ней он будет проводить 5–6 и более часов. Понятно, что одежда, которая состоит только из синтетических волокон для этих целей не подойдет. Лучше выбирать смесовые ткани с небольшим содержанием синтетических волокон.

В идеале одежда должна формировать комфортный для ребёнка микроклимат так называемого пододёжного пространства - это температура тела, влажность, пар - и воздухопроницаемость.

Неправильно подобранный костюм или его низкое качество приводят не только к дискомфорту при носке, но и повышают риск развития кожных заболеваний, например контактного или атопического дерматита.

Одежда, в которой ребёнок проводит большую часть дня, должна быть изготовлена из натуральных тканей, соответствующих требованиям биологической и химической безопасности, предъявляемым к швейным изделиями, текстильным материалам.

Правила выбора школьной одежды:

Изучить маркировку

На ярлычке должны быть сведения о производителе и составе ткани. Отдавайте предпочтение смесовым тканям с преобладающим содержанием натуральных волокон.

Обратить внимание на символы

Изучите символные обозначения рекомендаций по уходу за изделием. Например, если на ярлычке указана химчистка — лучше отказаться от такой одежды для ребёнка, потому что химические вещества, используемые при чистке изделия, могут быть вредны для здоровья школьника.

Натуральные ткани-лучше

Хлопок и лён для осеннего и весеннего времени, шерсть и кашемир — для зимы. Форма с содержанием синтетических волокон может быть дешевле, но на этом все её достоинства заканчиваются.

Синтетические волокна не дают коже дышать, в результате нарушается теплообмен, увеличивается потоотделение. А ещё, синтетические волокна могут привести к возникновению аллергии, ведь синтетика притягивает к себе пыль, грязь и даже микроорганизмы, которые могут стать причиной возникновения сыпи. Для повседневного ношения синтетическая одежда не подходит. Но полностью отказываться от синтетики в составе не стоит, потому что синтетические волокна «держат» форму, увеличивают срок службы ткани и упрощают уход за ней.

Понюхать

Неприятный запах может свидетельствовать о содержании в текстильных материалах вредных или даже опасных химических веществ, используемых при окраске ткани.

Убедиться в безопасности

Гарантией безопасности школьной одежды для здоровья ребёнка служат декларация о соответствии на изделие или сертификат соответствия. Эти документы продавец обязан предъявить покупателю по первому требованию.

Помнить о физкультуре

Частью школьной формы является и спортивный костюм – форма для уроков физкультуры. При выборе этого элемента одежды действуют все вышеперечисленные принципы. Лучше приобрести два спортивных комплекта, один для спортзала, другой – для занятий на улице. Второй комплект не должен быть слишком тёплым, ведь даже в холодный день занятия разогреют. А чтобы ребенок не простудился, тут больше поможет спортивная куртка, которую можно накинуть в конце занятий. Лучшая ткань для спортивного костюма – хлопок с синтетикой, вместе они подарят и возможность дышать коже, и придадут долговечности в носке. Для очень жарких дней, можно приобрести шорты и майки.

Главное – удобство

Важно правильно подобрать размер, убедиться, что ребёнку удобно в обновке как в сидячем положении, так и при ходьбе. Вещь не должна излишне стеснять движения, быть слишком узкой, потому что тесная юбка или брюки могут привести к болям в животе, а тесные рубашки и сарафаны могут даже затруднить дыхание.

Ориентируйтесь на фигуру и вкус ребёнка, ведь одежда должна не только быть безопасной, качественной и модной, но и нравиться самому школьнику.

Выбирая цветовую гамму, ориентируйтесь на правила школы, где будет учиться ребёнок. В любом случае, школьная одежда должна быть сдержанной, не стоит выбирать слишком яркие цвета. Отдайте предпочтение пастельным, серым, бежевым, коричневым, тёмно-синим тонам.

Купите для ребёнка сразу несколько предметов школьной одежды, чтобы их было удобно менять в течение недели.

Для мальчиков это запасные брюки к форме и две-три однотонные рубашки, для девочек - запасная юбка, сарафан или платье, две - три однотонные блузки.

Приятных покупок! Хорошего учебного года!

Для родителей



ПОКУПКА ШКОЛЬНОЙ ФОРМЫ



Маркировка

ярлык с данными
производителя,
состав ткани

Символы

обозначающие
уход за изделием

Ткань

наполовину
из натуральных
материалов

Запах

отсутствие резкого

Размер

правильный подбор
(ребенку в ней
удобно в сидячем
положении и при
ходьбе)

Цвет

не яркий, по
внутренним
правилам школы

Количество

несколько
предметов
школьной одежды,
для замены
в течение недели

Безопасность

декларация
о соответствии

ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков»

cgon.rospotrebnadzor.ru

Информация подготовлена с использованием материалов ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора.