



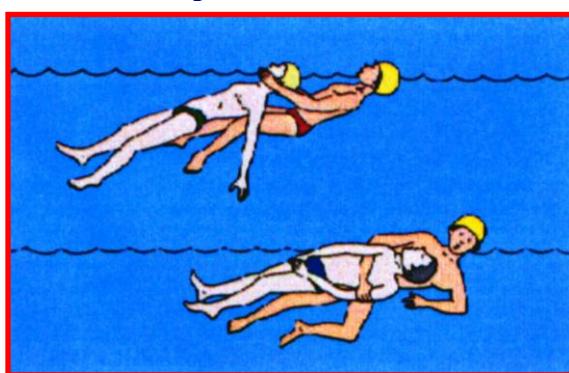
Правила оказания помощи пострадавшим на воде



Используйте для спасения любые подручные средства.



Поднимайте тонущего из воды только с кормы лодки.



Транспортировка пострадавшего
Осуществляется методами: «За волосы»,
«Под мышки», «За голову».

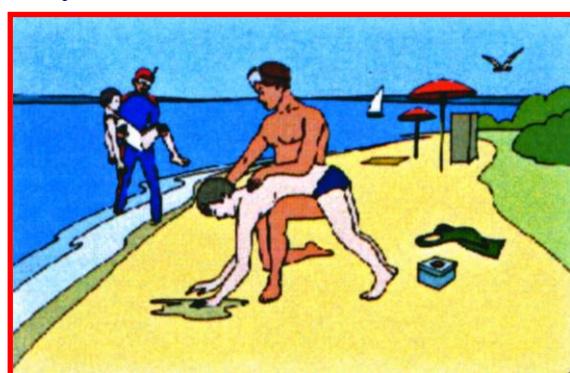
Не позволяйте тонущему схватить Вас.
При «буксировке» утопающего следите
за тем, чтобы его голова всё время
находилась над водой.



Не отплывайте от перевернувшейся лодки,
толкайте её к берегу или ждите помощи.



Не оставляйте попыток достать со дна
тонущего в течение не менее 10 минут.



Доставив пострадавшего на берег,
очистите ему полость рта и удалите
воду из дыхательных путей, лёгких и
желудка. Определите наличие пульса и
дыхания. В случае их отсутствия
выполните 1 полное вдувание «Изо рта
в рот», затем 30 надавливаний на
грудину. Повторяйте цикл до устойчивого
сердцебиения и дыхания. Вызовите
скорую помощь.

ПОМНИТЕ! Несчастного случая не произойдет,
если строго соблюдать правила поведения на воде!

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01, с сотового телефона - 112