

Если 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	ЯБЛОКО 95	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	ЯБЛОКО 95	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
ЯБЛОКО 95	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150			ЯБЛОКО 95	КАКАО С МОЛОКОМ 150			ЯБЛОКО 95	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	РАССОЛНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150/6	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/6	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/6	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/6
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 50	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ МЯСА 50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 54	ПЛОШКА ДОМАШНЯЯ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 70/15	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	БЛЮСКА ДОМАШНЯЯ 70	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 86	ВАТРУШКИ С ДЖЕМОМ 50/15	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 54	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 80
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	РЯЖЕНКА 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КЕФИР 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СНЕЖОК 150	РЯЖЕНКА 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
				ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15				ПЕЧЕНЬЕ 15
				СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150				СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150



MICHIO

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 47	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/12/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/12/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ЯБЛОКО 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ЯБЛОКО 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9
ЯБЛОКО 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			ЯБЛОКО 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180			ЯБЛОКО 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНАЯ 70	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/12/8	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/8	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/8
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 70	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ТОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ МЯСА 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый 130	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	ПЛОШКА ДОМАШНЯЯ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 90/30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	БУТОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 86	ВАТРУШКИ С ДЖЕМОМ 70/30	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РЯЖЕНКА 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	КЕФИР 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	СНЕЖОК 180	РЯЖЕНКА 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
				ПЕЧЕНЬЕ 30					ПЕЧЕНЬЕ 30
				СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185					СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185