



**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ
НЕ РЕКОМЕНДУЕТ ДЕТЯМ ОТДЫХАТЬ У ВОДЫ
БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ!**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

- купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева.
- температура воды должна быть не ниже 17-19°; находиться в воде рекомендуется не более 20 минут; причём, время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минут.
- лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойдёт остановка дыхания и потеря сознания.
- не следует выходить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что влечёт остановку сердца.
- не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам, чтобы не получить травму.



МРСК ЦЕНТРА

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ



РОССЕТИ

- не играйте рядом с линиями электропередачи.
- не разжигайте костры под линиями электропередачи.
- не открывайте двери ограждения электроустановок, не перелезайте за ограждения и барьеры.
- не заходите на территорию и в помещения электросетевых сооружений.
- не влезайте на опоры линий электропередачи, не проникайте в трансформаторные подстанции или подвалы, где находятся электрические провода.
- не набрасывайте на провода проволоку и другие предметы, не разбивайте изоляторы.
- не снимайте предупредительные знаки и плакаты с энергообъектов - тем самым вы подвергаете опасности жизнь других людей.
- не открывайте лестничные электрощиты и вводные щиты, находящиеся в подъездах домов.
- не приближайтесь к оборванному проводу ближе, чем на 10 метров, - прикосновение к нему опасно для жизни.
- не ловите рыбу под проводами линий электропередачи.

Правила поведения при грозе

Во время грозы категорически запрещается купаться (вода - отличный проводник электричества); пользоваться мобильным телефоном; прятаться под деревья (молния может ударить в дерево); передвигаться на велосипеде, идти или бежать под зонтом; пользоваться электроприборами (их необходимо отключить)

Филиал ПАО «МРСК Центра»-«Костромаэнерго»
с заботой о Вашей безопасности!

Телефон бесплатной круглосуточной линии энергетиков 8-800-50-50-115

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ от Костромского областного отделения ВДПО



Чтобы избежать пожара, необходимо хорошо знать и строго соблюдать **правила пожарной безопасности**. Помните, что брошенная ради баловства спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам;

- не устраивайте игр с огнем вблизи строений, в сараях, на чердаках, в подвалах;
- не играйте со спичками, следите, чтобы со спичками не шалили ваши товарищи, маленькие дети;
- не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, аэрозольные упаковки;
- не растапливайте печи, не включайте газовые плитки;
- не играйте с электронагревательными приборами. От них, включенных в сеть и оставленных без присмотра, может произойти пожар;
- не применяйте свечи и хлопушки, не устраивайте фейерверки вблизи сгораемых предметов и без присмотра взрослых.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ОГНЕТУШИТЕЛЕМ



1. Возьмите огнетушитель. 2. За кольцо выдерните чеку. 3. Направьте раструб на огонь. Нажмите рукой на ручку пуска/поверните маховичок. Рычаг/маховичок позволяет прервать подачу углекислоты.

Внимание! В случае применения углекислотного огнетушителя необходимо использовать средства защиты рук для предотвращения обморожения конечностей.

ТЕЛЕФОНЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО ЗНАТЬ!



- Телефон пожарных и спасателей **01** или **101** (с мобильного телефона)
- Полиция **02** или **102** (с мобильного телефона)
- Скорая помощь **03** или **103** (с мобильного телефона)
- Аварийная служба газа **04** или **104** (с мобильного телефона)
- Телефон доверия Главного управления МЧС России по Костромской области **8 (4942) 493-693**
- Костромское областное отделение ВДПО **8 (4942) 55-38-62, 55-43-93**