



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

МЕРЫ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Правила пожарной безопасности в лесу

- никогда не поджигайте сухую траву на полях или в лесу. Если вы увидите, как это делают другие, постарайтесь их остановить и объяснить, чем опасны травяные палы;
- никогда не разводите костер в сухом лесу или торфянике. Прежде чем развести костер, сгребите лесную подстилку с кострища и вокруг него в радиусе 1 метр;
- хорошо залейте костер перед уходом. После этого разгребите золу и убедитесь, что под ней не сохранилось тлеющих углей. Если сохранились, то залейте еще раз. Не уходите от залитого костра, пока от него идет дым или пар. О том, чем заливать костер, позаботьтесь заранее;
- никогда не бросайте непотушенные спички или сигареты, не пользуйтесь в лесу различными пиротехническими изделиями: петардами, бенгальскими огнями, свечами и т.п.;
- не заезжайте в лес на автомобилях и особенно мотоциклах. Искры от глушителя могут вызвать пожар, особенно в сухом лесу с лишайниковым покровом;



- объясните вашим друзьям и знакомым, что их неосторожность может послужить причиной пожара.

Если вы обнаружили начинающийся пожар - например, небольшой травяной пал или тлеющую лесную подстилку у брошенного кем-



то костра, постарайтесь затушить его сами. Иногда достаточно просто затоптать пламя или захлестать его ветками или одеждой. Но надо подождать и убедиться, что трава или подстилка действительно не тлеют, иначе огонь может появиться вновь.

Если вы не можете потушить огонь своими силами, то постарайтесь как можно быстрее оповестить тех, кто должен этим заниматься. По возможности быстрее сообщите о найденном очаге возгорания на Единый номер спасателей и пожарных, в лесхоз, лесничество, в ближайшее поселение, где есть связь с ними.

**Единый телефон спасателей и пожарных
01 или 101 (с мобильного телефона)**

**Телефон доверия ГУ МЧС России по
Костромской области 8 (4942) 493-693**

**Прямая линия лесной охраны
8-800-100-94-00**

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ С ОГНЕМ!

- ⚠ На территории, прилегающей к жилым домам, дачным и садовым поселкам, общественным и гражданским зданиям, запрещено оставлять на открытых площадках и во дворах тару с горючими жидкостями, а также баллоны со сжиженным газом.
- ⚠ Разведение костров, сжигание отходов и тары не разрешается в пределах, установленных нормами проектирования противопожарных разрывов, но не ближе 50 метров до зданий и сооружений.
- ⚠ Сжигание отходов и тары в специально отведенных для этих целей местах должно производиться под контролем.

⚠ Горючие отходы, мусор и сухую траву следует собирать на специально выделенных площадках в контейнеры или ящики, а затем вывозить.

⚠ Противопожарные разрывы между зданиями не разрешается использовать под складирование материалов, для стоянки транспорта и строительство сооружений.

⚠ Дороги, проезды и проходы к зданиям и водоемосточникам, используемые для целей пожаротушения, должны быть всегда свободными для проезда пожарной техники, содержаться в исправном состоянии.



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Купаясь и катаясь на лодках и маломерных судах, строго выполняйте нижеследующие правила поведения на воде:

⊗ Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

⊗ Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.

⊗ Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

При купании категорически запрещается:

⊗ Заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.

⊗ Подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам, баржам.

⊗ Вздвигаться на технические предупредительные знаки, буй, бакены и др.

⊗ Прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств.

⊗ Купаться у причалов, набережных, мостов.

⊗ Купаться в вечернее время после захода солнца.

⊗ Прыгать в воду в незнакомых местах.

⊗ Купаться у крутых, обрывистых берегов.

⊗ Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.

⊗ Во время купания не делайте лишних движений, не держите свои мышцы в постоянном напряжении, не гонитесь за скоростью продвижения в воде, не нарушайте ритма дыхания, не переутомляйте себя, не принимайте участия в больших заплывах без

разрешения врача и необходимых тренировок.

⊗ Попад на быстрое течение, не плывите против течения, проплывайте на груди или на боку, горизонтально на немного повышенной скорости. Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.

⊗ Попад в водоворот, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте смелый рывок в сторону по течению.

Причиной гибели пловцов часто бывает сковывающая его движения судорога.

Причины этому следующие:

⊗ Переохлаждение в воде.

⊗ Переутомление мышц, вызванное длительной работой их без расслабления и непрерывным плаванием одним стилем.

⊗ Купание незакаленного в воде с низкой температурой.

⊗ Предрасположенность пловца к судорогам.

⊗ Во всех случаях пловцу рекомендуется переменить стиль плавания и по возможности выйти из воды.

Если нет условий для немедленного выхода из воды, необходимо действовать следующим образом:

⊗ При ощущении стягивания пальцев руки надо быстро с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разжать кулак;

⊗ При судороге икроножной мышцы необходимо подогнувшись, двумя руками обхватить стопы пострадавшей ноги и с силой поджать ногу в колене спереди к себе;

⊗ При судороге мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны, ниже голени (у лодыжки за подъем) и, согнув ее в колене, подтянуть с силой назад к спине.

⊗ Лучшим способом отдыха на воде является положение "Лежа на спине".



Единый телефон спасателей и пожарных **01**
или **101** (с мобильного телефона)

Телефон доверия Главного управления МЧС
России по Костромской области
8 (4942) 493-693



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Чтобы не случилось беды, необходимо соблюдать элементарные правила поведения:

- Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости.

- При переходе через реку следует пользоваться санкционированными ледовыми переправами. Не выходить на лед в местах установки запрещающих аншлагов.

- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара твердым предметом или лыжной палкой покажется хоть немного воды - значит лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.

- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга 5-6 м. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.

- В чрезвычайных ситуациях очень важно сохранить максимум хладнокровия, избавиться от страха, оценить обстановку в целом и наметить наиболее безопасную линию поведения. Не зная, что предпринять для своего спасения, человек впадает в оцепенение или панику. Быть готовым к решительным и умелым действиям - означает спасти свою жизнь.

Если вы провалились в полынью:

- не паникуйте, не делайте резких движений;
- дышите как можно глубже и медленнее,

делайте ногами непрерывные движения, одновременно зовя на помощь, ведь поблизости могут оказаться люди;

- раскиньте руки в стороны и

попытайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение;

- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну ногу, а потом и другую на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;

- ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность;

- выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно;

- бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения.

В случаях, когда нужна ваша помощь: вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкой. Ползите, широко расставив при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаясь по направлению к полынье. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему спасательное средство. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе на расстоянии ползком выбирайтесь из опасной зоны. Доставьте пострадавшего в теплое место. Оказавшись в тепле, сразу же переоденьте его в сухую одежду и напоите теплым чаем, ни в коем случае не давайте алкоголь, это может привести к летальному исходу. Если до ближайшего помещения слишком далеко, разводите костер прямо на месте, высушите одежду пострадавшего, дайте ему что-нибудь из своих вещей.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ ТОНКИЙ ЛЕД ОПАСЕН!

Единый телефон спасателей и пожарных

01 (со стационарного телефона)

или 101 (с сотового телефона)

Телефон доверия Главного управления

МЧС России по Костромской области

8 (4942) 493-693





ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПИРОТЕХНИЧЕСКИМИ ИЗДЕЛИЯМИ



В новогодние и рождественские праздники при использовании пиротехники необходимо

соблюдать инструкции, которыми должны быть снабжены все пиротехнические игрушки.

Необходимо правильно выбрать место для запуска фейерверка. Запуск пиротехники необходимо осуществлять на специально отведенных для этого площадках. Адреса площадок можно узнать на сайте ГУ МЧС России по Костромской области или сайтах органов местного самоуправления.

Это должна быть большая открытая площадка - двор, сквер или поляна, свободная от деревьев и построек. Необходимо внимательно осмотреть выбранное место, нет ли по соседству (в радиусе 50 метров) пожароопасных объектов, стоянок автомашин, деревянных сараев или гаражей. Если фейерверк проводится за городом, поблизости не должно быть опавших листьев и хвои, сухой травы или сена, того, что может загореться от случайно попавших искр.

Зрители должны находиться на расстоянии 15-20 метров от пусковой площадки фейерверка, обязательно с наветренной стороны, чтобы ветер не сносил на них дым и несгоревшие части изделий.

Категорически запрещается использовать изделия, летящие вверх, рядом с жилыми

домами и другими постройками: они могут попасть в окно или форточку, залететь на чердак и стать причиной пожара.

Выбирая пиротехнику, обратите внимание на ее внешний вид. Нельзя использовать изделия, имеющие явные дефекты: измятые, подмоченные, с трещинами и другими повреждениями корпуса или фитиля.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- носить пиротехнические изделия в карманах;
- сжигать их в костре;
- разбирать изделия и подвергать их механическим воздействиям;
- работать с пиротехническими изделиями в нетрезвом состоянии;
- курить, работая с пиротехникой;
- допускать разведения открытого огня в помещении, где хранятся изделия.

Необходимо хранить пиротехнические изделия в недоступном для детей месте, располагать их вдали от нагревательных приборов и применять их только по назначению.

Помните, что пиротехнические изделия боятся сырости, и это может отразиться на их работе.

Единый телефон спасателей и пожарных
01 (со стационарного телефона)
или 101 (с мобильного телефона)
Телефон доверия ГУ МЧС России по
Костромской области 8 (4942) 493-693

ВСЕРОССИЙСКОЕ ДОБРОВОЛЬНОЕ ПОЖАРНОЕ ОБЩЕСТВО

выполняет все виды противопожарных работ и услуг:

- проектирование, монтаж, техническое обслуживание систем оповещения и автоматической пожарной сигнализации;
- огнезащитная обработка деревянных и металлических конструкций и тканей;
- монтаж системы дымоходов и вентканалов от газовых приборов;
- замеры сопротивления изоляции электропроводки;
- ремонт и зарядку огнетушителей, испытание пожарных кранов и гидрантов;
- навязка, испытание, обслуживание пожарных рукавов;
- испытание эвакуационных пожарных лестниц и крышных ограждений;
- реализация пожарного оборудования, монтаж, ремонт молниестроителей;
- обучение мерам пожарной безопасности, разработка планов эвакуации.

г. Кострома, пр-т Мира, д. 149 А
 тел. 8(4942)55-38-62, 8(4942)55-38-71
 8(4942)55-82-62
www.kovdpo.ru
vdpo44@mail.ru

Местные отделения в городах:
 г. Галич (т. 8 960 744 34 81), г. Мантурово (т. 8 960 744 36 27), г.
 Буй (т. 8 960 744 34 80), г. Нерехта (т. 8 960 744 34 94),
 г. Шарья (т. 8 960 744 31 84), г. Ней (т. 8 960 744 14 09),
 г. Макарьев (т. 8 960 744 35 23)





“КОСТРОМАЗЭНЕРГО” ИНФОРМИРУЕТ В ФИЛИАЛЕ ПАО «МРСК ЦЕНТРА» - «КОСТРОМАЗЭНЕРГО» ПРОШЛА АКЦИЯ «ТОК НА ЗАМОК»

Организаторами акции в Костроме выступили активисты филиала ПАО «МРСК Центра» - «Костромаэнерго», в ходе которой они разместили на дверях энергообъектов специальные информационные стикеры, призывающие граждан не оставаться равнодушными, а в случае обнаружения открытой двери или испорченного замка, сделать звонок в энергокомпанию.

Волонтеры уделили особое внимание энергообъектам, расположенным на территориях скопления детей и молодежи: территории у детских садов, пришкольные площадки, дворы многоквартирных домов, паркам отдыха, территории у торговых центров и рынков, где проходимость несколько тысяч человек в день, а также информационные стикеры были размещены на трансформаторной подстанции у Костромского цирка, куда дети вместе с родителями приходят ежедневно.

Акция «Ток на замок» призвана обеспечить необходимой информацией граждан и позволит ускорить решение вопроса о замене неисправного запирающего устройства, чтобы предотвратить травму или трагедию. Таким образом, один звонок



сможет спасти несколько жизней.

Также в акции «Ток на замок» будут задействованы все районы электрических сетей (РЭС) Костромаэнерго, чтобы охватить максимальное количество энергообъектов и обезопасить наибольшее число детей и



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ! ПАО «МРСК ЦЕНТРА» ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!



Действующие электроустановки - смертельно опасное место для детских игр и развлечений!

Как показывает практика, число случаев травматизма среди детей и подростков во время каникул значительно возрастает. Главные причины трагических происшествий - баловство и незнание правил электробезопасности. О чем важно напомнить ребенку, отпуская его на прогулку?

Расскажите вашему ребенку об опасности запуска пиротехники под ЛЭП. Неосторожные действия в охранной зоне линий и подстанций могут привести к обрыву провода и, как следствие, к электротравме.

Детям опасно играть вблизи открытых трансформаторных подстанций, еще опаснее - пролазить внутрь! Оборудование находится под очень высоким напряжением.

Запретите ребенку самостоятельно включать или выключать электроустановки на улице, и в доме, а также прикасаться к проводам и лампочкам световой индикации, так как изоляция проводов со временем утрачивает

первоначальные свойства. Не следует разбирать пирлянду, включенную в сеть, натягивать или сплести провода, прятать их за металлическими трубами и радиаторами отопления.

Нельзя касаться железобетонных опор ЛЭП, так как в случае технической неисправности объект может находиться под напряжением.

Нельзя взбираться на опоры ЛЭП и кровлю гаражей с открытой электропроводкой. Запрещается проникать в технические подвалы жилых домов, где проходят провода и коммуникации. Не следует откручивать лестничные электрощиты и вводить силовые щиты в зданиях.

Запомните сами и расскажите детям: подходить к оборванным проводам на расстоянии ближе 8 - 10 метров опасно для жизни. Вокруг такого провода возникает опасная зона «шагового и

прямая», выход из которой следует исключительно «гусиным» шагом.

Смертельно опасно делать селфи вблизи энергообъектов. Категорически запрещается залезать на опоры ЛЭП, рядом с электрооборудованием использовать палку для селфи. Велик риск не рассчитать длину монопода и попасть под высокое напряжение, так электричество может убить даже при отсутствии непосредственного контакта тела человека с проводом. Поднимая монопод над собой, скотчик за лямками сокращает расстояние до токопроводящих элементов электросети, подвергая себя смертельной опасности.

При обнаружении обрыва проводов, искрения, поврежденных опор, изоляторов, незакрытых или поврежденных дверей трансформаторных подстанций или электрических щитов во избежание несчастных случаев необходимо незамедлительно сообщить об этом.



Обращайте внимание на предупреждающие знаки! Это не простые слова, а предупреждение о реальной угрозе.



Телефон прямой линии энергетиков: 8-800-50-50-115. Звонок бесплатный.

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ • СПАСЕНИЕ • ПОМОЩЬ