Памятка
для родителей, дети которых будут посещать
массовые новогодние мероприятия

Основной путь передачи всех возбудителей ОРВИ и гриппа – воздушно-капельный, т.е. через капли, выделяемые при разговоре, чихании или кашле. Проведение массовых новогодних мероприятий, при которых в относительно небольшом замкнутом пространстве собирается большое количество людей, создает благоприятные условия для распространения возбудителей этих инфекций.

С целью снижения риска заражения ОРВИ и гриппом родителям, дети которых будут посещать массовые новогодние мероприятия необходимо:

- помнить, что к участию в проведении мероприятий лица с симптомами гриппа и ОРВИ допускаться не будут;
- в случае если ребенок почувствует себя плохо во время проведения новогоднего праздника, он может обратиться в медицинский пункт в месте проведения мероприятий;
- избегать тесных контактов с людьми с гриппоподобными симптомами (стараясь, по возможности, держаться от них на расстоянии примерно 1 метр);
- обеспечить ребенка наличием средств личной гигиены (носовым платком, антисептическим средством для обработки рук и пр.);
- обучить ребенка соблюдать правила личной гигиены:

• не прикасаться руками к глазам, носу и рту, именно этим путем распространяются микробы;

• при чихании и кашле прикрывать рот платком;

• регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их антисептическим средством для обработки рук, особенно после контакта с потенциально зараженными поверхностями, такими, например, как поручни лестниц в здании, устройства смывных бачков и пр.;

• избегать контактных способов приветствия друг друга (объятия, рукопожатия и пр.);

Необходимо также помнить, что риск заболевания гриппом и ОРВИ существенно снижается если:

- ваш ребенок ведет здоровый образ жизни, в том числе спит достаточное количество времени, правильно питается и сохраняет физическую активность;
- в месте его проживания регулярно проводится влажная уборка и проветривание помещения путем открывания окон.