

10 правил безопасности, которые родители обязаны рассказать ребенку

Прежде чем предоставить ребенку самостоятельность, нужно позаботиться о его безопасности.

Не пишите имя и фамилию ребенка на его вещах, не вешайте именных брелоков на детский рюкзак, не подписывайте ланч-бокс или термос. Так его имя может узнать кто-то чужой. Если незнакомец обращается к ребенку по имени, он сразу вызывает у него доверие и дальше может манипулировать малышом.

Лучше напишите на бирке свой телефон — на случай, если вещь потеряется. **Мы учим детей не садиться в машину к незнакомцам — это правильно.** Пусть ребенок усвоит еще одно правило: если возле него затормозила машина или она едет за ним, а кто-то из машины хочет привлечь его внимание, нужно быстро **убегать в сторону, противоположную движению автомобиля.** Это поможет ребенку выиграть время и обратиться за помощью.

Если незнакомец предлагает ребенку пойти туда, где его ждут мама или папа, пусть ребенок попросит его назвать имена родителей и пароль. Придумайте вместе с ребенком **кодировую фразу** для экстренного случая, если вдруг попросите кого-то из знакомых забрать ребенка из садика или школы. Пароль должен быть неожиданным, чтобы его невозможно было отгадать: например, «пушистый апельсин».

Благодаря GPS-датчику приложение показывает координаты вашего ребенка и уровень заряда батареи его телефона.

Гаджеты с тревожной кнопкой бывают в виде часов, брелока, браслета или медальона. Родители через специальное мобильное приложение могут постоянно отслеживать местонахождение ребенка, а если он нажимает на кнопку, сигнал получают родители или служба безопасности.

Скажите ребенку, что если его схватил незнакомец, то можно и нужно быть «плохим»: кусаться, пинаться, царапаться и привлекать внимание любой ценой, даже если очень страшно.

Нужно громко кричать: «Я его не знаю! Он хочет меня увести!» Ребенок должен знать, что незнакомцы могут заболтать не только детей, но и взрослых, поэтому важно быстро уйти в безопасное место уже через 5–7 секунд после начала разговора. **Следует стоять от незнакомца на расстоянии 2–2,5 метров; если он приближается, нужно делать шаг назад.** Вместе с ребенком отрепетируйте эту ситуацию, покажите дистанцию в 2 метра и предупредите, что во время беседы ее нужно сохранять.

Научите ребенка ждать лифт спиной к стене, чтобы видеть всех, кто к нему подходит. И если это незнакомец или кто-то малознакомый, под любым предлогом не заходить с ним в лифт: делать вид, что что-то забыл, или идти к почтовому ящику. Если кто-то приглашает войти, лучший вариант — вежливо ответить, что ждешь родителей или соседей. Если незнакомец пытается затащить в лифт или зажать рот, нужно драться, кричать и кусаться.

Если на вопрос «Кто там?» никто не отвечает или в глазке никого не видно, нельзя открывать дверь даже совсем чуть-чуть, чтобы посмотреть, кто это. Нельзя говорить, что родителей нет дома, даже если незнакомец представляется их другом или работником коммунальных служб. Если он очень настойчив и ломится в квартиру, нужно срочно звонить родителям или соседям. **Предупредите ребенка о том, что в современном мире преступники могут найти свою жертву через интернет**, и не всегда «Миша из соседнего дома» — это действительно соседский 10-летний мальчик.

Безобидную переписку может вести опасный человек.

Объясните, что нельзя сообщать незнакомым людям, даже детям, свой телефон, адрес, фамилию, посылать фотографии и рассказывать, когда и где любишь гулять.

И тем более **нельзя соглашаться на прогулку с незнакомым человеком.**

Уважаемые взрослые!

Не проходите мимо, не будьте равнодушными, если незнакомому ребенку требуется помощь.

Лучше понять, что Вы ошиблись, чем винить себя всю жизнь за то, что могли спасти детскую жизнь, но не сделали этого.

Чужих детей не бывает.

Берегите детей!

Телефон спасателей и полиции

112 и 102!